

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Planejamento Familiar Natural com Foco no Método de Ovulação Billings: Benefícios e Conhecimento

Relatoria: Giovanna Stélling

Gabriela Saraiva Daltro

Karen Roberta Ferreira Virginio

Autores: Ester Cristina Stabili Brasileiro

Amanda Meireles Medeiros

Cintia Bezerra Almeida Costa

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os métodos naturais de planejamento familiar, configuram-se como instrumentos e estratégias não medicamentosas para conferir à família autonomia no que diz respeito ao nascimento de filhos. O Método de Ovulação Billings apresenta-se como uma alternativa eficaz neste contexto, em que mostra-se eficiente em 93 a 97% dos casos. O uso dessa metodologia consiste na identificação dos dias férteis femininos, por parte do casal, através da observação diária das características do muco cervical e da vulva. Entretanto, a sapiência, por parte dos profissionais de saúde e da população como um todo, acerca da existência desses métodos ainda é escassa. **Objetivo:** Analisar o grau de conhecimento popular e os benefícios do Método de Ovulação Billings no planejamento familiar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de artigos nas bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Web of Science e National Library of Medicine (PubMed/Medline) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), usando os descritores “Métodos Naturais de Planejamento Familiar”, “Saúde da Mulher”, “Conhecimento” e “Eficácia”, restritos aos idiomas Inglês e Português, publicados entre os anos de 2011 e 2022. **Resultados:** A análise dos 13 artigos encontrados possibilitou a seleção de 8 destes, dentre os quais 2 são de língua inglesa e 6 de língua portuguesa; observou-se também que 5 artigos tiveram como autores e/ou co-autores enfermeiros. A revisão viabilizou a emergência de 4 categorias temáticas: Desconhecimento do método pela população; Eficácia do método; Redução da medicalização no organismo feminino; Responsabilidade conjunta pelo planejamento familiar. **Conclusão:** Os métodos naturais de planejamento familiar, com foco no Método de Ovulação Billings, estudados há cerca de 5 décadas são ferramentas eficientes no desenvolvimento das práticas que contribuem para a execução do planejamento familiar. Todavia, esses métodos são ainda pouco divulgados e, conseqüentemente, pouco oferecidos às famílias como alternativa viável. Os métodos naturais corroboram para a diminuição da medicalização do corpo da mulher e responsabilização do casal pelo planejamento familiar.