

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PUÉRPERAS PRIMÍPARAS: PREVENINDO TRAUMAS MAMILARES RELACIONADOS A AMAMENTAÇÃO

**Relatoria:** VALQUÍRIA JANUÁRIO MENDES  
RAIMUNDO LUIZ DE OLIVEIRA NETO

**Autores:** SAYONARA LIMA DE ALENCAR  
ANA PAULA AGOSTINHO ALENCAR

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O puerpério é considerado um momento de grande importância que envolve inúmeros sentimentos e modificações fisiológicas vivenciadas pela primeira vez em mães primíparas, período que a enfermagem tem para fortalecer vínculos, buscando diagnosticar precocemente as dificuldades de amamentação e realizando as intervenções cabíveis. Durante o processo da amamentação pode surgir problemas que interfere na adesão do aleitamento materno, dentre eles estão o trauma mamilar definido como lesões caracterizadas por eritema, edema, fissuras, bolhas, tendo como principais causas a pega e posicionamento inadequado. O profissional de enfermagem exerce um papel importante na prevenção e no manejo dessas dificuldades como identificação das causas mais frequentes dos traumas mamilares e intervindo precocemente. **OBJETIVO:** O presente estudo objetivou compreender como se dá a assistência de enfermagem à puérperas primíparas quanto a prevenção de traumas mamilares relacionadas a amamentação. **METODOLOGIA:** Trata-se de revisão integrativa, cuja busca de dados foi realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE, BDNF, sendo conduzidas por meio da BVS. A pesquisa foi realizada através de cruzamentos dos DeCS: "Aleitamento Materno", "Cuidados de Enfermagem", "Ferimentos e Lesões", seguindo os critérios de inclusão: estudos em texto completo publicados nas bases de dados em idiomas português e espanhol nos últimos dez anos e critérios de exclusão estudos repetidos ou de revisão que não respondem a pergunta norteadora. A amostra final foi composta por 7 artigos. **RESULTADOS:** Durante o presente estudo constatou-se que dentre os problemas mais evidentes no processo de amamentação em puérperas primíparas estar a presença de traumas mamilares ocasionado pela ausência de informações e outros fatores sendo necessário que o enfermeiro acolha a puérpera atentando-se sempre as dificuldades evidenciadas pela mesma, orientando, incentivando e encorajando-a no processo de amamentação. **CONCLUSÃO:** Diante disto a presente pesquisa evidenciou-se que a assistência de enfermagem é de suma importância no processo de amamentação, como na prevenção de traumas mamilares. No entanto, há uma deficiência nesta assistência, necessitando de aprimoramento dos conhecimentos destes profissionais, para uso de estratégias de educação em saúde tanto na gestação durante o pré-natal, quanto nas maternidades e consultas puerperais, focando no incentivo ao aleitamento materno e na prevenção de traumas mamilares.