

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ATIVIDADE TERAPÊUTICA EXTRA-HOSPITALAR COM PACIENTES DE UMA CLÍNICA PSIQUIÁTRICA EM UMA PISCINA NATURAL

Relatoria: EMILY MANUELLI MENDONÇA SENA
Amanda Guimarães Cunha
Deliane Silva de Souza

Autores: Thainá Gabriele Pinto Oliveira
Maria Selma Carvalho Frota Duarte
Mário Antônio Moraes Vieira

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Um dos princípios da Reforma Psiquiátrica é a desospitalização com direcionamento para o cuidado no território. No entanto, quando necessária, a internação deve ocorrer de forma mais breve possível, dispondo de mecanismo que permita a transição de cuidados segura, estimule a autonomia do sujeito e promova a reabilitação psicossocial. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de enfermeiros residentes na promoção da reinserção social de pacientes internados em uma clínica psiquiátrica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por profissionais de enfermagem do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde Mental, ofertado pela Universidade do Estado do Pará, durante a realização de uma atividade extra-hospitalar, no município de Ananindeua/PA, com pacientes internados em uma Clínica Psiquiátrica de um Hospital Geral. **RESULTADO:** A partir da avaliação da equipe terapêutica multidisciplinar e registro no Projeto Terapêutico Singular do paciente, foram selecionados 15 sujeitos em crise psicótica em remissão para participarem da atividade, que ocorreu em um espaço com piscina natural, restaurante, salão de dança, playground, campo de futebol e cabanas para descanso. O espaço foi previamente escolhido em virtude da segurança, infraestrutura e aproximação com a natureza, visando resgatar costumes regionais e o convívio social prejudicados com a hospitalização. No decorrer da atividade, os pacientes dispuseram de um acompanhante terapêutico, roupas de banho, redes, independência no acesso aos espaços do local e um cardápio diferenciado, previamente autorizado pela equipe de nutrição. Notou-se nos pacientes o entusiasmo, resgate de memórias, adequação do comportamento frente à demanda social, boa tolerância e interação social com os demais pacientes, membros da equipe e indivíduos presentes no espaço. Um dos ápices da atividade foi o momento após o almoço, onde os pacientes, sem qualquer comando, escolheram redes e se recolheram para descansar, evidenciando a manutenção de costumes regionais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a atividade terapêutica alcançou os objetivos propostos pelo projeto “Resgate do Ser”, além de que a experiência vivenciada permitiu aos residentes praticarem o cuidado em liberdade. Tal proposta evidencia um complemento à terapêutica medicamentosa e um cuidado humanizado baseado nos novos paradigmas de cuidado em saúde mental.