

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ADVERSIDADES E SINGULARIDADES DA SAÚDE MENTAL NOS SERVIÇOS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**Relatoria:** JADSON TADEU JUSTINO MIGUEL

**Autores:** Aluana Mendes Pedroza  
Hitley Franklin Xavier

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Atualmente as psicopatologias refletem um grande problema nas redes de Atenção Primária e Hospitalar, trata-se de um serviço de cuidado que encontra-se desestruturado e, portanto, compromete o bem-estar dos pacientes com transtornos mentais, incluindo as que provêm do uso de álcool e drogas. A equipe de saúde de forma rotineira modifica as práticas profissionais com a finalidade de desenvolver um tratamento humanizado, com respeito a singularidade de cada paciente. Objetivo: Relatar a experiência de visita técnica realizada por discentes do curso de Enfermagem no município de Natal/RN. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência de visita realizada à Unidade básica de saúde (UBS) e em hospital geral regional público do estado, com enfoque na assistência psiquiátrica e em saúde mental. A visita técnica ocorreu no mês de maio de 2023 durante a disciplina extensionista “Ensino Clínico interdisciplinar em Saúde Coletiva e Saúde Mental” em Natal/RN. Resultados: Na UBS foi observado dificuldade na assistência em saúde mental em virtude da ausência de profissionais especialistas da área psicológica que atualmente não compõe a equipe mínima instituída na política de atenção básica, o que resulta na dificuldade do atendimento dessa demanda em sua totalidade. Já na unidade hospitalar muitas foram as mudanças ocorridas no modelo assistencial desde 1957 até os dias atuais, nessa perspectiva são desenvolvidos atendimentos de forma humanizada a fim de reinserir o indivíduo na sociedade com autonomia e garantia de tratamento enquanto pessoa singular. Considerações finais: Enquanto discentes da graduação foi possível refletir sobre a perspectiva de atuação do Enfermeiro na construção da prática profissional diante do cuidado em saúde mental de forma humanizada e acolhedora. A vivência prática nessas unidades é primordial para o amadurecimento do estudante de enfermagem, consolidando assim o ensino teórico-prático e demonstra a necessidade do planejamento de ações de promoção, prevenção, autocuidado e acolhimento nas redes de atenção à saúde desde o atendimento primário até os que necessitem dos atendimentos especializados.