

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: USO DA LASERTERAPIA PARA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE MUCOSITE EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Relatoria: Sabrina Aparecida de Souza e Silva
Patricia Luciana Moreira Dias
Paula Zanelatto

Autores: Regiane Mathias
Adilson Marques da Silva
Elaine Emi Ito

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Câncer é caracterizado pelo crescimento desordenado de células. Sendo a quimioterapia e radioterapia tratamentos mais indicados. Entre os efeitos colaterais está a mucosite, que é uma inflamação recorrente devido aos efeitos citotóxicos causados pela utilização de drogas antineoplásicas e radioterapia. A laserterapia de baixa intensidade tem sido usada atualmente, com evidências de melhora significativa na prevenção da mucosite oral (MO). O laser de luz vermelha de baixa potência, vem sendo utilizado terapêuticamente, apresentando maior capacidade de penetração nos tecidos e acelerando a cicatrização, promovendo analgesia, retardando o surgimento e diminuindo a incidência MO. Objetivo: analisar a importância da laserterapia na prevenção e tratamento da MO em pacientes oncológicos. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica para o levantamento dos artigos, foi utilizada a Biblioteca virtual de Saúde entre os anos de 2015 e 2022, através dos seguintes descritores: mucosite oral, quimioterapia, laserterapia, definido pelo DESC. Foram encontrados 15 artigos e apenas 4 foram utilizados em síntese qualitativa. Resultados: Estudos demonstram que o uso preventivo da laserterapia promove uma melhora na qualidade de vida dos pacientes submetidos a quimioterapia e radioterapia no que se refere a dor, aparência, deglutição, mastigação, fala, paladar e salivação. Outro estudo, mostra o uso do laser vermelho de baixa potência, por 6 dias com duração de 1 minuto ao dia, reduzindo a gravidade das lesões em até 87,5% em pacientes idosos submetidos a quimioterapia antineoplásica. A eficácia da Laserterapia foi avaliada, onde demonstrou que seu uso com baixa potência por 125 segundos, mostrou melhora significativa entre os pacientes com MO quando comparada com grupo placebo, mostrando uma diminuição da dor e das lesões provocadas pela inflamação da mucosa além de redução da perda de peso e do uso de analgésicos. Conclusão: A mucosite é um problema grave em pacientes oncológicos e que pode levar ao abandono do tratamento e influenciar negativamente na qualidade de vida do paciente, mostrando os benefícios da sua utilização na prevenção e tratamento da mucosite, Enfermeiros habilitados, podem intervir com a laserterapia para a prevenção e melhora da MO de pacientes oncológicos, porém, ainda será preciso mais estudos para que sejam estabelecidos protocolos para a prevenção e tratamento da laserterapia para mucosite oral.