

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: POTENCIALIDADES DAS TECNOLOGIAS EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS NO AMBIENTE DOMICILIAR

Relatoria: Luana Aureliano Rodrigues
Breno Pinheiro Evangelista
Rebeca Ferreira Nery

Autores: Natany Sousa de Lira Anacleto
Manuel Fernando de Sousa Belmino
Marianna Leite Barroso

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As tecnologias em saúde são aplicações usadas para melhorar o cuidado de saúde e o desempenho de serviços de saúde, onde podem ser classificadas em leves, leve-duras e duras. Vale destacar que as quedas em pessoas idosas prejudicam significativamente a qualidade de vida da pessoa idosa, em que podem causar danos físicos graves e crônicos. Além disso, as quedas podem resultar em custos de saúde significativos, bem como necessidade de supervisão e assistência contínuas. **OBJETIVO:** Analisar, por meio da literatura, as potencialidades das tecnologias em saúde para a prevenção de quedas em pessoas idosas no ambiente domiciliar. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com abordagem qualitativa, realizada nos meses de março e julho de 2023 nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PUBMED). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “acidentes por quedas”; “assistência integral à saúde” e “saúde do idoso” combinados com o operador booleano AND. **RESULTADOS:** As tecnologias em saúde têm um papel vital na prevenção de quedas em pessoas idosas no ambiente domiciliar, onde oferecem a oportunidade para monitorar, alertar e alentar os cuidadores a coletar informações sobre a saúde e o bem-estar dos idosos, por meio de dispositivos e sistemas de monitoramento como sensores de movimento e monitoramento da pressão arterial, as unidades de saúde podem identificar as tendências de saúde de modo a identificar e alertar os familiares sobre potenciais riscos de quedas que possam ajudar a prevenir as quedas indesejadas. Além disso, permitem que os cuidadores acessem informações importantes sobre a saúde do idoso, como níveis de atividades, frequência cardíaca e pressão arterial. Assim, eles podem ter um melhor conhecimento de como prevenir quedas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por fim, as tecnologias em saúde possibilitam a qualidade de vida e promoção da saúde para as pessoas idosas, em virtude das medidas de prevenção melhores e mais eficazes para reduzir os riscos de quedas. Estes serviços podem ajudar a desenvolver habilidades de autocuidado, melhorar o bem-estar geral e aumentar a segurança do idoso, minimizando assim o risco de quedas.