

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ELABORAÇÃO DE UM GUIA MULTIPROFISSIONAL DE ATENÇÃO À PESSOA GESTANTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Mylânia Thays dos Santos Silva
Cecília Nascimento Johson
Enoana Darc Barbosa Xavier Santos

Autores: Maria Ruhama Ferreira Alves
Maria Natalícia de Lima
Ana Carine Arruda Rolim

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Atenção Primária em Saúde é um dos níveis de atenção à saúde ao qual prevê-se atividades que desenvolvam promoção e prevenção em saúde nas Unidades Básicas de Saúde e nos territórios adscritos. As atividades realizadas a partir do exercício da linguagem, podem ser elaboradas a partir da utilização de recursos audiovisuais, folders, panfletos, manuais e guias. Dessa forma, construiu-se um Guia Multiprofissional de Atenção à Saúde da Pessoa Gestante fundamentado a partir da necessidade do compartilhamento de informações relacionadas ao manejo do pré-natal e com vistas a sanar as principais dúvidas que abarcam o desenvolvimento da gestação. Objetivo: Relatar a experiência relacionada a construção de um guia de atenção à saúde da pessoa gestante. Método: Trata-se de um relato de experiência de abordagem descritiva onde retrata a construção de um guia pela equipe de residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Escola Multicampi de Ciências Médicas (EMCM/UFRN) atuante em quatro equipes de saúde da família do município de Currais Novos/RN, por uma servidora do Hospital Regional e sob orientação de uma docente da EMCM. O período para escrita e organização do texto foi de dezembro de 2022 à Abril de 2023. A divisão de capítulos foi de acordo com as temáticas necessárias para serem abordadas durante o pré-natal e com base nas principais dúvidas das gestantes proferidas durante as consultas, levando em consideração as particularidades, competências e condutas de cada profissão. Resultados: O guia é uma estratégia exitosa para que a informação acerca das particularidades da gestação sejam abordadas e disseminadas. Além disso, através da disponibilização do guia é possível proporcionar uma emancipação do cuidado, para que a pessoa entenda-se como ator principal no cuidado de forma a manter a saúde do binômio mãe-feto, visto que contempla as mais diversas temáticas mais comuns durante a gestação escritas pelas categorias profissionais relacionadas de forma a contemplar a integralidade do cuidado. Conclusão: A proposta e execução do guia contemplou as expectativas da equipe de residentes de forma positiva, pois a partir disto, foram expostas as competências e habilidades específicas de cada profissão de forma a colaborar com o cuidado à pessoa gestante, ao mesmo passo que, auxiliar outros profissionais. Como limitações, destaca-se a indisponibilidade de recursos financeiros e materiais para distribuição de exemplares físicos.