

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** SINAIS DE ALERTA PARA DIRIGIR-SE À MATERNIDADE: MANUAL INTERATIVO COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE
- Relatoria:** Valdinete Santos Silva De Oliveira
Izadora Nunes da Silva
Sandra Taveiros de Araújo
- Autores:** Suzyenney Rodrigues Correia
Amauri dos Santos Araújo
Thaís Pontes de Souza
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: A educação em saúde é importante na assistência à mulher no ciclo gravídico-puerperal, visto que é um período delicado e gerador de potenciais dúvidas e anseios, causando medo por sinais e sintomas que a mesma desconhece, podendo associar ou não a algum problema com ela ou com o feto. Objetiva apresentar a experiência de residentes de enfermagem em obstetrícia na elaboração de um manual interativo, a ser divulgado para gestantes, como ferramenta de educação em saúde, com informações sobre situações que tornam necessária sua ida à maternidade para avaliação materno-fetal. **Metodologia:** Estudo descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência acerca da elaboração de um manual interativo produzido por residentes do primeiro ano de enfermagem em obstetrícia. **Resultados:** A ideia surgiu como atividade do módulo Educação em Saúde, utilizou-se como metodologia um manual interativo, com informações em material visual e em cada assunto abordado, colocou-se palavra(s), nas quais a pessoa pode clicar, que irão direcionar para um hiperlink, abrir uma página da internet que contenha informações detalhadas sobre o assunto que foi abordado no manual. A apresentação digital encontra-se em formato PDF, que pode ser visualizada em celular ou computador. Obteve-se um material que possibilita leitura dinâmica e atrativa por conter pouco texto e figuras, para que a gestante se mantenha informada, possa tirar dúvidas, evitar entradas desnecessárias na maternidade por falta de orientação. Dentre os assuntos abordados estão as dores que a gestante sente, para o que ela diferencie até que ponto pode está tudo bem, ficar em casa e permanecer em repouso ou quando dirigir-se à maternidade, perdas vaginais, o que é fisiológico e o que pode indicar algum problema que necessite de avaliação de um profissional, abordou sobre acompanhamento da movimentação fetal pela própria gestante. Apresenta ainda um mapeamento das maternidades de referência de cada bairro na cidade de Maceió. **Conclusão:** Entendeu-se que o manual interativo pode auxiliar os profissionais de saúde a passar algumas informações de forma mais dinâmica e atrativa para as gestantes, podendo ser acessado pela mesma a qualquer momento que ela precisar, visto tamanha quantidade de informações que precisam ser passadas na consulta de enfermagem no pré-natal e que a gestante pode não assimilar todas as informações passadas pela enfermeira.