

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A PRÁTICA DA ESTÉTICA DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NO BRASIL
Relatoria: Livia Maria Ramos de Carvalho
Icaro Soares de Carvalho Pinheiro
Autores: Lisia Andrade Probo
Vyrna Rebeca de Carvalho Alves
Samuel Freitas Soares
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A estética é um campo que transcende a busca pela beleza exterior e adentra as complexas camadas do bem-estar físico, emocional e mental dos indivíduos. Trata-se de um conjunto de cuidados que objetivam promover uma sensação de autoaceitação, autoconfiança e harmonia integral. Os benefícios da estética são multifacetados. A autoestima, muitas vezes afetada, encontra suporte na busca por melhorias estéticas proporcionando uma autoimagem positiva e autoconfiança renovada. O ato de investir tempo e atenção em si mesmo estimula uma mentalidade de autocuidado mais abrangente, incluindo hábitos alimentares mais saudáveis, prática de exercícios e cuidados com a saúde mental. **Objetivo:** Compreender a prática da estética exercida pelo profissional de enfermagem no Brasil. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, cuja a questão norteadora é qual a atuação do enfermeiro nos procedimentos estéticos? **Descritores:** estética, enfermagem e papel do enfermeiro. Banco de dados BIREME (O Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde) e PubMed. Os critérios de inclusão foram: texto completo de 2016 a 2023, abrangendo apenas artigos publicados após o lançamento da resolução nº 529/2016 do COFEN. Os critérios de exclusão foram artigos repetidos e que não respondem ao objetivo do estudo. **Resultados:** Inicialmente, foram encontrados 24 artigos, com a utilização dos filtros, foram encontrados 15 artigos. Após a leitura, os 15 artigos selecionados foram incluídos. Em 2023 o COFEN realizou uma atualização através da Resolução 715/2023 onde garante ao enfermeiro legalidade para a realização de consulta de enfermagem e designação do tratamento adequado; Registrar em prontuário todas as ocorrências e dados referentes ao procedimento; Realizar processo de seleção de compra de materiais para uso estético; Estabelecer protocolos dos procedimentos estéticos. Além disso, também é garantido ao enfermeiro a realização de procedimentos como: carboxiterapia, cosmecêuticos, dermopigmentação, drenagem linfática, Eletroterapia/Eletrotermofototerapia, Micropigmentação, Ultrassom Cavitacional e Vacuoterapia. **Conclusão:** A prática da Estética exercida pelo profissional de enfermagem no Brasil é parte de uma abordagem holística de cuidados que visam promover a saúde, o bem-estar e a autoestima dos pacientes através de procedimentos estéticos não invasivos, com foco na segurança, personalização dos cuidados e melhoria da qualidade de vida dos pacientes.