

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** MAGNITUDE DA QUALIDADE DE VIDA ENTRE PROFISSIONAIS DAS UNIDADES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIAS

**Relatoria:** Anna Gabryelle Ferreira Lima  
Kaio Flávio Freitas de Souza  
Magna Sales Barreto

**Autores:** Hirla Vanessa Soares de Araujo  
Amanda Sannara Daniel de Souza Menezes  
Igor Cavalcante Ferraz

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A qualidade de vida relaciona-se através da análise perceptível de cada indivíduo. Abrange inúmeros aspectos, tais como: desenvolvimento socioeconômico, condições de trabalho e de vida, fatores emocionais e cognitivos. Podendo ser elucidada como ações desenvolvidas pelas instituições com a finalidade de criar intervenções que favoreçam o âmbito laboral, através de melhores tecnologias, a fim de proporcionar um ambiente de trabalho apto para desenvolvimento humano. **Objetivo:** Investigar a qualidade de vida dos profissionais de saúde nas Emergências no município de Vitória de Santo Antão\_ PE; correlacionar com as variáveis socioeconômicas, demográficas, antropométricas, estilo de vida e comorbidades. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa do tipo survex. Foi realizado com 70 profissionais de saúde (médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem), aplicando os questionários: epidemiológico direcionado ao trabalho, QAFH (questionário de atividade física habitual) e QWLQ-bref (Qualityof Working Life Questionnaire - Bref). Na análise foram empregadas técnicas estatísticas descritivas e multivariadas. **Resultados:** A prevalência de 21,4% (IC95%: 13,4 - 32,4) de profissionais não satisfeitos com a qualidade de vida no trabalho. As medianas nos domínios pessoal, profissional e QVT total do QWLQ-bref foram mais elevadas entre os médicos ( $p < 0,05$ ). **Conclusão:** O alto índice de funcionários não satisfeitos no emprego impõe a adoção de estratégias visando à melhoria na qualidade de vida e no trabalho. Para que haja um equilíbrio entre a prestação de serviços e a execução das tarefas, é necessário que a saúde dos trabalhadores seja preservada, respeitando os limites mentais e físicos de cada profissional. Engloba a necessidade de se observar não apenas o profissional dentro do Âmbito laboral, mas fora dele também, devendo-se ser desenvolvidos programas de lazer, melhores condições físicas do estabelecimento, observação do estilo de vida individual, oferecer benefícios, ouvir e resolver reclamações dos trabalhadores.