

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ENFERMAGEM E SEGURANÇA DO TRABALHO COMO PILARES PARA O BEM-ESTAR LABORAL: um relato de experiência acadêmico

Relatoria: Ihago Saraiva de Alencar Silvestre
Aline Morais Venancio de Alencar

Autores: Jordanna Carlos de Macedo
Ana Paula do Nascimento Rodrigues
Emanuel Wendel de Queiroz Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Devido as evidências da relação do processo saúde-doença com o trabalho, é crescente a preocupação quanto à saúde e segurança no trabalho, gerando interesse profissional e acadêmico em aprofundar conhecimento na área de saúde do trabalhador. A área da saúde, em especial a enfermagem e a segurança do trabalho conseguem, de maneira mútua, empenhar-se diariamente para que a promoção e a proteção da saúde dos trabalhadores se façam presentes desde o âmbito extra laboral, até o exercício da atividade propriamente dita em sua rotina. Objetivo: Relatar a vivência exitosa de um estudante de enfermagem em um serviço de segurança do trabalho na promoção do bem-estar laboral. Método: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, referente à experiência de um discente do curso de Graduação em Enfermagem, do interior do Ceará, durante a realização de um estágio extracurricular, no setor da Medicina do Trabalho, em uma empresa de serviços de telemarketing, no período de fevereiro de 2022 a julho de 2023. Resultados: Durante o período de estágio foi possível observar e acompanhar em especial, dois grupos principais de atividades realizadas pelo serviço de saúde e segurança do trabalho que tinha a frente uma enfermeira do trabalho, sendo elas, educação em saúde para os trabalhadores, promovendo orientações sobre a utilização correta dos equipamentos de proteção individual, elaboração de estratégias para facilitar a comunicação entre os setores, esclarecimento de dúvidas a respeito dos direitos trabalhistas com garantia do cumprimento e periodicidade dos exames que atestam a saúde ocupacional. O outro grupo de atividades era a análise de riscos ambientais e embasados neles eram desenvolvidos treinamentos para prevenção dos mesmos e promoção do bem-estar laboral, e concomitante também ocorria a execução de ações administrativas. Conclusão: As atividades possibilitaram momentos de aprendizado que contribuíram para o melhor desenvolvimento das habilidades e competências para profissão e através dessa experiência foi possível conhecer melhor áreas de atuação do enfermeiro que não são muito divulgadas, além de reconhecer que a enfermagem e a segurança do trabalho, atuam garantindo suporte para as mais diversas situações e cenários que se apresentem durante a rotina laboral, no que se refere ao bem-estar e segurança no trabalho.