Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EXPOSIÇÃO DE TERAPIAS COMPLEMENTARES POR ENFERMEIROS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Raimundo Luiz de Oliveira Neto
Silvia Maria dos Santos Souza

Autores: Valquíria Januário Mendes
Sayonara Lima de Alencar

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O uso de Práticas Integrativas e Complementares (PIC) nos serviços de saúde tem crescido de maneira significativa, contribuindo na abrangência dos serviços ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de um conjunto de ações e práticas terapêuticas que complementam e integram as ações de saúde, estimulando uma perspectiva ampliada do processo saúde-doença e valorizando a promoção do cuidado humano. Objetivo: Identificar nas produções científicas meios de visibilidade para apresentação de práticas integrativas e complementares na Atenção Primária à Saúde. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa realizada na biblioteca virtual em saúde na base de dados MEDLINE, ocorrida no mês de agosto de 2023, empregando-se os descritores em saúde: “Atenção Primária à Saúde”, “Terapias Complementares”, “Cuidados de Enfermagem”, nos quais foram aplicados como critérios de inclusão: artigos disponíveis gratuitamente, publicados entre 2018 e 2023, nos idiomas inglês e português, texto completo, totalizando 20 artigos. Foram excluídos estudos que não atendiam ao objetivo da pesquisa. Após a leitura dos artigos selecionados, foram excluídos os repetidos e que não atendiam a investigação do estudo, por fim foram selecionados 05 artigos. Resultados: Apesar de as PIC se desenvolverem no âmbito multiprofissional, cabe destacar que, no Brasil, a enfermagem foi a primeira profissão a reconhece-las como prática de cuidado, com foco na autonomia da pessoa sobre sua saúde. A implementação das PIC fortalece o vínculo terapêutico e, consequentemente, possibilita maior adesão dos usuários aos tratamentos, considerando que conhecer a história da comunidade e sua cultura é primordial. Como atividade privativa do enfermeiro, a consulta de enfermagem é desenvolvida para identificar e implementar medidas que contribuam com a promoção, recuperação ou reabilitação do paciente. Diante o exposto, é incumbido ao enfermeiro a apresentação das PIC ao cliente, visando a necessidade de ampliar as ofertas dessas práticas nos serviços de saúde e reforçar o tratamento holístico como uma forma terapêutica de grande relevância na manutenção da saúde. Considerações Finais: Em síntese, conclui-se que os enfermeiros demonstraram ter conhecimento teórico substancial sobre os princípios que norteiam a utilização das PIC. Estratégias devem ser adotadas para maior visibilidade de tais práticas, promovendo maiores condições de conhecimento e busca de formação pelos profissionais da APS.