Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Ansiedade entre os profissionais de enfermagem na urgência e emergência

Relatoria: Deisy Wéliny Lucena dos Santos
Hellen Rayanne Costa Santos
Emilia Gabrielle Costa Araújo Macedo
Autores: Sulena Thayná Lucena Farias
Ana Caroline Santos Lima
Wynne Pereira Nogueira

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

A ansiedade e os transtornos de ansiedade são um conjunto de doenças psiquiátricas evidenciadas com a preocupação exacerbada e constante de que algo negativo irá acontecer, como também o medo excessivo de alguma situação e falta de controle sobre os próprios pensamentos. A ansiedade em profissionais de enfermagem vem tornando-se comum, devido aos fatores desencadeantes dentro de sua prática assistencial. Objetiva-se identificar na literatura científica os fatores de risco dos transtornos de ansiedade em profissionais de enfermagem que atuam na urgência e emergência. Este estudo é uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de busca na base de dados da Scielo e Google acadêmico, no período de julho de 2023. Foram utilizadas as seguintes palavras-chave: Transtornos mentais, Enfermeiro, Atividade laboral. Foram selecionados quatro artigos no período de 2017 a 2022, nos idiomas de inglês e português, que abordaram o transtorno de ansiedade nos profissionais de enfermagem. A longa jornada de trabalho, o receio de procedimentos técnicos errados, a alta demanda do cuidado com os pacientes são fatores que podem interferir diretamente na saúde mental do profissional, juntamente com o cansaço, a sobrecarga emocional e a insônia. Dentro do setor de emergência, a exposição a situações graves e de rápido atendimento também acabam intensificando o risco de possuírem transtorno de ansiedade. Portanto, os transtornos mentais, dentre eles a ansiedade, estão cada dia mais presentes durante a vida dos trabalhadores de enfermagem. Desta forma, enfatiza-se a necessidade da elaboração de estratégias de atenção à saúde mental do enfermeiro dentro do seu ambiente de trabalho.