

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Allana Lívia Silva de Barros

**Autores:** Maria Amélia de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno (AM) é recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) exclusivo até os 6 meses de vida do bebê e complementado até os 2 anos, devido a sua importância na redução da morbimortalidade infantil e por favorecer o crescimento e desenvolvimento saudável para as crianças, além de fortalecer o vínculo mãe-filho. O AM traz benefícios tanto para o lactente quanto para a nutriz. Para o bebê, o leite materno tem rico valor nutricional, diminuindo as chances de desnutrição e obesidade, além de proteger contra infecções e estimular o desenvolvimento cognitivo e intelectual, enquanto que para a mãe diminui o risco de diabetes mellitus tipo 2 e protege contra o câncer de mama, ovário e útero, entre outros. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem de uma instituição pública acerca de uma ação educativa sobre aleitamento materno realizada em uma Unidade Básica de Saúde no interior de Pernambuco. **METODOLOGIA:** Refere-se à experiência vivenciada por uma acadêmica de enfermagem durante o estágio curricular da disciplina de saúde coletiva, no tocante a realização de uma ação educativa sobre a importância do aleitamento materno realizada no mês de março de 2023. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A ação foi realizada durante a espera para consultas de enfermagem, no momento em que as mulheres buscavam o serviço de saúde. A princípio, houve orientação quanto a importância do aleitamento materno, seus benefícios para a criança e sua família, e os mitos acerca do assunto. Na sequência procedeu-se a demonstração sobre a técnica da pega correta e as posições confortáveis para o binômio mãe-bebê no processo da amamentação. Essa atividade foi proposta para orientar e sanar as dúvidas e incentivar a realização desta prática, como forma de garantir a promoção, proteção e apoio ao AM pela enfermagem. As mães presentes durante a ação participaram com entusiasmo da discussão favorecendo, assim, uma maior troca de saberes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência durante a ação foi muito proveitosa e fundamental para perceber as inseguranças que algumas mães tem e poder prestar uma assistência de qualidade e incentivo a amamentação.