

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** OS MALEFÍCIOS DO USO DE ANABOLIZANTES NO MEIO ESPORTIVO: PROBLEMAS CARDIOVASCULARES VINDOS DO CULTO AO CORPO

**Relatoria:** Vinícius Yan Sousa Melo

**Autores:** Gabriel Bento Costa  
Elzimar Palhano dos Santos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O aumento significativo do uso de anabolizantes nas últimas décadas trouxe sua aplicação visando ganho incrementando a aparência, porém ao mesmo tempo provendo complicações cardíacas. **Objetivo:** Tratar a relação constituinte do abuso no uso de anabolizantes em âmbito esportivo com os problemas de saúde cardíaca. **Metodologia:** Tal artigo refere-se à uma revisão integrativa de literatura, efetuada pela base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), utilizando os descritores Sports Medicine e Anabolic Androgenic Steroids, combinados pelo operador booleano AND. Incluiu-se artigos completos, publicados entre 2010 a 2023 e disponíveis apenas no idioma inglês, com o processo de exclusão de artigos que não faziam parte do foco da temática presente, retirando artigos duplicados e estudos que não estavam relacionados a pauta do uso de anabolizantes à deficiências cardiovasculares, tem-se a definição dos critérios de elegibilidade, selecionando, no total, 8 artigos para a leitura. **Resultados:** Mesmo tendo seu uso voltado para casos de desequilíbrio hormonal, a relação do uso desenfreado e frequente de anabolizantes para beneficiar a aparência pelo aumento na produção de testosterona está intrinsecamente ligado à chance da presença de complicações cardiovasculares, sendo seus riscos variáveis, desde disfunção cardíaca, hipertensão e infarto fulminante. **Conclusão:** Abre-se a pauta sobre a divulgação e apresentação do anabolizante com motivos para seu uso responsável, tendo em vista a ética para sua exibição. O aumento no uso de substâncias químicas em meio esportivo nas últimas décadas revela o desconhecimento do usuário sobre os problemas que fazem dessas drogas serem consideradas ilícitas, iniciando de seu uso desconhecendo seus riscos e trazendo danos à sua saúde que podem ser considerados permanentes.