

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROTAGONISMO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM FRENTE AS INTERCORRÊNCIAS INTRADIALÍTICAS NA HEMODIÁLISE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** GIOVANA KARINA LIMA ROLIM  
IARA SAMILY BALESTERO MENDES

**Autores:** BRENA DE NAZARÉ BARROS RODRIGUES  
DALILA DA SILVA SOUSA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A doença renal se caracteriza como pelo declínio do funcionamento dos rins com taxa de filtração glomerular <60 ml/min ou lesão persistente em até 3 meses<sup>1</sup>. Essa condição leva a necessidade de tratamentos como a hemodiálise (HD), para manutenção da vida em estágio de doença renal crônica e aguda<sup>1,2</sup>. No entanto, torna-se uma modalidade desgastante fisicamente e psicologicamente, especialmente ao paciente renal crônico, já que os pacientes necessitam se deslocar ao menos 3 vezes por semana para realizar sessões de até 4 horas<sup>1-3</sup>. Entre as intercorrências mais comuns na HD, pode-se citar: hipotensão, câibras, náuseas e vômitos, cefaleia, dor torácica, lombalgia e prurido<sup>1-3</sup>. Logo, conhecer o perfil dos pacientes e as principais ações para reversão das intercorrências intradialíticas, garante qualidade de atendimento e manutenção da vida frente a um tratamento complexo. **OBJETIVO:** Relatar a experiência profissional da enfermagem frente as intercorrências na hemodiálise. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido na Residência Multiprofissional de Atenção à Saúde em Nefrologia, durante o período de Junho de 2023, no setor de Terapia Renal Substitutiva. **RESULTADOS:** Assim como encontrado na literatura, a vivência na HD nos permitiu confirmar que as intercorrências mais comuns são hipotensão, hipoglicemia, náuseas e vômitos, câimbras, cefaleia, palpitações, prurido, lombalgia. Frente a esse perfil de complicações, a enfermagem ocupa papel crucial na reversão do problema e bem estar dos pacientes. O tratamento dialítico é complexo e requer ponderação entre estado clínico, prescrição e materiais adequados as necessidades orgânicas, equipamentos testados e equipe treinada. Nesse sentido, as ações mais comuns para reversão das intercorrências consistem em reajustar parâmetros da máquina, administrar medicamentos conforme sintomatologia e prescrição, acionar plantonista da nefrologia, repor volume, reposicionar o paciente bem como o cateter. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Nesse sentido, ressalta-se que a enfermagem é a categoria que está sempre ao lado do paciente, e assim identifica precocemente o declínio clínico e inicia medidas de reversão de estados de urgência. Logo, torna-se essencial reconhecer o protagonismo dessa classe, mas também otimizar cada vez mais o conhecimento para tais situações, revisar continuamente os protocolos utilizados e garantir uma equipe coesa e preparada para situações de urgência.