

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA NA PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Karen de Sousa Alves  
Maria Milena Farias de Souza Castro

**Autores:** Icleia Parente Rodrigues  
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O leite humano oferecido diretamente no seio da mãe é a maneira ideal de alimentar um bebê. Embora a amamentação seja o meio mais natural de nutrir um bebê, ela não ocorre de forma fácil para todos. A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) visa garantir que mães e recém-nascidos recebam cuidados oportunos e adequados antes e durante sua permanência em um estabelecimento de saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência da participação de residentes multiprofissionais em curso sobre a IHAC como formação da cultura do Aleitamento Materno (AM) em uma maternidade de alta complexidade. **Métodos:** Relato de experiência de residentes multiprofissionais sobre o curso da IHAC para profissionais de saúde em uma maternidade de referência da cidade de Fortaleza/CE, em março de 2023. O curso conta com aulas teórico-práticas com o propósito de engajamento do profissional no processo de promoção e proteção do AM institucional. **Resultados:** Foi realizado um teste no início do curso (pré-teste) com os assuntos que foram abordados e o mesmo teste na sua finalização (pós-teste) com a proposta de verificar a assimilação do conteúdo pelo participante. Após as aulas teóricas, os participantes realizaram visitas técnicas em setores da maternidade vinculados diretamente a prática do AM que são a sala de parto humanizado, o banco de leite humano (BLH) a sala de extração de leite humano para as lactantes com bebês em unidades neonatais e os Alojamentos Conjuntos (ALCON). Destaca-se que no ALCON, os participantes, mediados pela facilitadora do curso, conduziram um caso clínico de promoção ao AM. O caso foi realizado em dupla e desenvolvido durante a amamentação com auxílio de uma ficha da instituição de acompanhamento da mamada. Foram observados aspectos mamários de liberação areolar, massagens e auxílio de pega e posição, além da sucção nutritiva. Acrescido, foram realizadas orientações à lactante quanto à livre demanda, sinais de fome, tempo e intervalo das mamadas, bem como da apoiadura. Ao final do curso, o caso clínico foi discutido em sala de aula e foi proposto ao participante a realização de um plano de ação em seu setor de atuação como forma de manutenção da cultura de incentivo à amamentação. **Conclusão:** Percebe-se que a capacitação de profissionais qualificados com a teoria combinada com a prática clínica pode contribuir em ações de promoção e proteção do AM.