

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** APRENDIZADO SOBRE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E SAÚDE DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Rayane de Freitas Bessa  
Eliana Barreto Fixina

**Autores:** Laura Elyse Souza de Queiroz  
Steffany Henrique de Queiroz  
João Antônio Maia Freitas

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O envelhecer é caracterizado como uma somatória de alterações que surgem com o passar dos anos no organismo humano. É denominado como um processo natural, desenvolvido desde o nascimento até a morte em um compilado de alterações. O surgimento de doenças crônicas no idoso é capaz de abalar a dinâmica familiar de forma que altere a rotina da casa, aumente os gastos com medicamentos, com alimentação, com cuidadores, ou até mesmo com máquinas que auxiliem nesse cuidado. **Objetivo:** Discutir o aprendizado acerca do processo saúde doença da pessoa idosa e suas dificuldades e expor experiências vividas pelos acadêmicos, relacionando a teoria e a prática. **Metodologia:** Trata-se de um Relato de Experiência que traz aspectos vivenciados pelos acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), com base no aprendizado da disciplina de Enfermagem no Processo Saúde Doença na Terceira Idade. **Resultados:** Durante o processo de aprendizagem com a disciplina, notou-se que a maioria das pessoas internadas são pessoas idosas, que muitas vezes adentram em último caso de ajuda, quando a situação está agravada e acaba sendo irreversível. Foi observado alta negligência no cuidado prestado ao idoso, que muitas vezes são gerados pela família ou até mesmo por alguns profissionais da saúde. Na consulta ao idoso, é fundamental identificar e tratar suas doenças, porém, não é o suficiente. É necessário conhecer o idoso através de uma conversa, identificar se ele exerce suas atividades diárias, como se sente, se é independente para fazer uma refeição, banhar-se, movimentar-se, higienizar-se, se trabalha, exerce atividades de lazer e espiritualidade, sempre respeitando suas falas e opiniões. É de suma importância a formação qualificada do enfermeiro, para que ele possa atuar na promoção de saúde e prevenção de complicações na saúde do idoso. **Conclusão:** percebe-se a grande dificuldade do cuidado à pessoa idosa, que ocorre muitas vezes em decorrência do despreparo, da falta de apoio familiar e profissional, da inacessibilidade aos meios de saúde, lazer e educação. Percebemos a educação em saúde sendo necessária no cuidado familiar, justo que a população precisa de conhecimentos básicos no cuidado com o idoso. Com a disciplina enxergamos além das doenças, desenvolvemos nosso senso crítico e humano, entendendo que existe um ser cheio de histórias e vivências que têm suas necessidades e individualidades, merecendo respeito e atendimento digno.