

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: GRUPO DE GESTANTES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA AERONÁUTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CRISTINA MARA RIBEIRO DA NATIVIDADE

Jessica Bernardes Almeida Borges da Silva dos Reis

Autores: Diego Willer Ribeiro Oliveira

Roberta Landim Reis de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um momento único e especial na vida da mulher, porém tende a ser cercado de medos e inseguranças decorrentes das crenças, valores e tabus existentes na sociedade e influenciados pela sua cultura. Uma escuta aberta, sem julgamentos nem preconceitos, que permita à mulher falar de sua intimidade com segurança, fortalece a gestante no seu caminho até o parto e ajuda a construir o conhecimento sobre si mesma, levando a um nascimento tranquilo e saudável. **Objetivo:** Relatar a experiência de enfermeiras em um grupo de gestantes de uma unidade de saúde militar. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, cuja população foram gestantes atendidas em uma Unidade de Saúde da Aeronáutica, na cidade do Rio de Janeiro. O grupo de gestantes foi coordenado por 04 oficiais enfermeiros, por meio de encontros semanais com duração média de 1 hora, abordando os principais temas do período gravídico-puerperal, como: A importância do pré-natal, Direitos e deveres da gestante, Desenvolvimento da gravidez no 1º, 2º e 3º trimestres e Amamentação. **Resultados:** Foram realizados 08 encontros, com a participação de 06 a 08 mulheres em cada. A dinâmica possibilitou maior integração e vínculo entre grupo, bem como favoreceu a apropriação de ações e necessidades por parte das usuárias. As mulheres no 3º trimestre da gravidez realizaram uma visita de ambientação na maternidade, com a finalidade de amenizar o seu sentimento de ansiedade, fazendo desse momento algo mais tranquilo, esclarecendo dúvidas sobre as rotinas do hospital e planejamento para o momento da internação. **Conclusão:** A participação em um grupo de gestantes oportuniza a troca de experiências mais dinâmica e lúdica, oferecendo a essa mulher acolhimento e orientações para que esse momento único e especial seja o mais importante da sua vida.