

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM EM CASA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO DE SAÚDE COLETIVA “HIPERTENSÃO ARTERIAL”

**Relatoria:** Andréia Ferreira Brito

**Autores:** Cecília Moreira Freitas  
Larissa Raielle Aguiar Silveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A doença hipertensiva é uma das patologias que acometem com mais frequência indivíduos com mais de 60 anos, e é considerada um problema de saúde pública, pois se trata de uma doença crônica. **Objetivo:** Apresentar a experiência das acadêmicas de enfermagem no estágio de saúde coletiva, no acompanhamento de hipertensos em uma Unidade Básica de Saúde. **Metodologia:** Relato de experiência vivenciado no estágio de saúde coletiva, intitulado “Hipertensão arterial” pelas acadêmicas do curso de enfermagem de uma instituição de ensino superior do Norte de Minas Gerais. Inicialmente realizou-se uma reunião para planejamento da ação, entre as agentes comunitárias de saúde, enfermeira da unidade e acadêmicas de enfermagem. A ação foi realizada no dia 24 de abril a 05 de maio de 2023 no estágio de saúde coletiva na Unidade Básica de saúde, Edilson Brandão na cidade de Janaúba, Minas Gerais. As práticas realizadas foram: Aferição da pressão arterial, orientações quanto a hábitos saudáveis e uso correto das medicações. Utilizou-se estetoscópio, esfigmomanômetro, uma ficha para preenchimentos dos dados. **Resultado:** Foram realizadas as visitas domiciliares aos hipertensos, pelas acadêmicas de enfermagem, juntamente com a agente comunitária de saúde, em seguida foi realizada aferição da pressão arterial, preenchimento dos dados na ficha e orientações sobre hábitos saudáveis. A intervenção atingiu os objetivos propostos, pois atingiu a meta no indicador de percentual de pessoas hipertensas em cada semestre, e com as orientações passadas certamente irá aumentar a adesão à alimentação saudável e a prática de exercícios físicos para melhoria da qualidade de vida do público alvo. **Considerações finais:** A população orientada adquiriu conhecimento sobre a importância dos cuidados da doença, baseadas em evidências científicas, que são de suma importância para a saúde pública. visto que a qualidade de vida se dá através de simples mudanças de hábitos e estilo de vida.