

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO NO ÂMBITO DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Débora Xavier

Ana Cláudia Evangelista de Lima

Autores: Eric Henrique Freitas Andrade

Sarah Sterfânia Alves Alencar

Tayenne Maranhão de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A população idosa compõe 14,3% de toda a população brasileira e seu aumento representa grandes conquistas para o país, dentre elas, a ampliação do acesso à serviços médicos e de medidas de promoção à saúde. No entanto, o perfil epidemiológico da população idosa é marcado por doenças crônicas e morbidades, necessitando assim de respostas das políticas sociais, novas formas de acompanhamento e cuidados prolongados na atenção domiciliar. Dessa forma, objetiva-se descrever as experiências vivenciadas durante visitas domiciliares a um idoso no decorrer da disciplina de Enfermagem em Saúde do Idoso. Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, referente a visitas domiciliares da disciplina de Enfermagem em Saúde do Idoso. Realizou-se uma pesquisa bibliográfica na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Assistência de Enfermagem”, “Saúde do Idoso” e “Visita Domiciliar” com a utilização do operador booleano AND, a fim de complementar e reforçar as experiências descritas. Foram realizadas treze visitas domiciliares durante o período de agosto a novembro de 2022. Ao total, foram realizadas 13 visitas domiciliares. No início de toda visita realizou-se a aferição dos sinais vitais, aplicação do Processo de Enfermagem e escuta ativa qualificada. Nesse processo foram identificadas as fragilidades, dificuldades e necessidades que o envelhecimento acarreta. A adaptação do estilo de vida mais agitado devido ao trabalho, deram espaço a calma e isolamento, mostrando-se a necessidade da presença familiar nessa fase de vida. Com o crescente envelhecimento populacional evidencia-se cada vez mais a importância da realização de ações de promoção à saúde e de acompanhamento continuado a esse público. Além disso, essas ações devem ser iniciadas ainda na graduação, formando profissionais mais especializados. Diante disso, é possível afirmar que o presente trabalho atingiu satisfatoriamente o objetivo proposto, bem como contribuiu positivamente para a melhora da qualidade de vida do idoso visitado.