

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ENCONTRO MUNICIPAL DE GESTANTES E PUÉRPERAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Jacqueline Alves Borba de Oliveira Dettmer

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O aleitamento materno representa um elemento essencial para a promoção da saúde do lactente, incentivando o crescimento e desenvolvimento saudável dos recém-nascidos. De acordo com a Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde, o aleitamento materno exclusivo deve ser realizado até os seis meses de vida e complementado até 2 anos ou mais. Diante disso, o mês de agosto ficou conhecido como “Agosto Dourado” em alusão a luta pelo incentivo à amamentação. **Objetivo:** O presente estudo tem por objetivo descrever a experiência vivenciada nos últimos dois anos no Encontro Municipal de Gestantes e Puérperas de Campos de Júlio-MT. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado pela enfermeira e coordenadora da USF 2 Senador Jonas Pinheiro, do município de Campos de Júlio-MT, a partir do evento denominado “Encontro Municipal de Gestantes e Puérperas”, em alusão ao Agosto Dourado. A experiência transcorreu no mês de agosto dos anos de 2021 e 2022, durante o período vespertino de um dia, no Centro Cultural Ricieri Mazutti. **Resultados:** Pode-se afirmar que o Encontro forneceu uma rica experiência para todos envolvidos nesta ação de incentivo à amamentação. Durante o Encontro foi realizado o acolhimento e apresentação do evento, ministrado palestras por profissionais de saúde, realizado gincanas com participação das gestantes e puérperas e ao final foram entregues brindes previamente arrecadados pelos Agentes Comunitários de Saúde. Para o encerramento foi servido um coffee break, como um momento de troca de experiências entre elas. As gestantes e puérperas se mostraram entusiasmadas para tirar dúvidas e compartilhar suas experiências durante todo o evento, assim como enfatizaram também que gostariam que o evento acontecesse anualmente no município. **Considerações Finais:** O Encontro Municipal de Gestantes e Puérperas proporcionou uma vivência diferenciada sobre a importância do aleitamento materno para todos os envolvidos. Possibilitou enxergar que o modo com que se faz cada ação de promoção à saúde é relevante e esta ação se dará continuidade na assistência das unidades de Estratégia de Saúde da Família do município. A conscientização da importância do aleitamento materno possibilitou a prevenção das principais causas de desmame precoce na população atendida nas unidades de saúde, proporcionando, assim, uma proteção ao aleitamento materno e alimentação saudável.