

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE A PREVENÇÃO DE INFARTO E AVC NA POPULAÇÃO MASCULINA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOSE AIRTON SILVA DE ARAUJO NETO
Cleusa da Silva Ferreira Costa

Autores: Francisca Ladyssa Lima Moura
Rafaelly Silva de Oliveira
Laurineide de Fatima Diniz Cavalcante

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: No Brasil, as doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte, atingindo cerca de 30% de óbitos no país. Dentre as doenças cardiovasculares mais comuns estão Infarto agudo do miocárdio, Acidente vascular cerebral (AVC) e Hipertensão arterial, onde os homens são três vezes mais propensos a tais problemas. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de discente de Enfermagem em uma ação educativa em saúde sobre a prevenção de fatores de risco para infarto e AVC na população masculina. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. A vivência foi desenvolvida e aplicada em Junho/2023, através de atividades práticas em uma instituição de ensino superior do município de Fortaleza-CE, durante a disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar da Saúde do Homem, no oitavo semestre do curso de bacharelado em enfermagem. **RESULTADOS:** A ação focou na definição, causa, fatores de risco, sinais e sintomas e maneiras de prevenir o infarto e AVC, através de uma apresentação oral e um Jogo da Força, que continha palavras chaves relacionadas ao tema abordado na ação, com propósito de conscientizar a população masculina sobre prevenção, identificação de fatores de risco, bem como proceder diante de sinais de alerta. **CONCLUSÃO:** A experiência vivenciada foi de extrema significância para população masculina, possibilitando sensibilizar os homens sobre a importância de cuidar da saúde, mantendo alimentação equilibrada, prática de exercícios físicos, evitar o tabagismo e etilismo, contribuindo para prevenção de infarto e AVC. A ação proporcionou ainda aos discentes, trabalhar postura ética e profissional no contexto da promoção de saúde do homem, e prevenção das doenças cardiovasculares incidentes na população masculina.