

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INCIDÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT E SUA RELAÇÃO COM O HUMOR EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Relatoria: Evellyn Nascimento Santos
Alice de Jesus Siqueira
Giovanna Maria de Lima Medeiros

Autores: Jessica Lane Cabral Soares
Noemia Santos de Oliveira Silva
Jussiely Cunha Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: No âmbito da saúde, a atividade laboral é essencial para os profissionais de enfermagem que atuam na assistência ao paciente crítico, porém estão vulneráveis ao estresse emocional, visto que diariamente esses profissionais lidam com situações adversas que contribuem para o desenvolvimento da Síndrome de Burnout. **Objetivo:** Identificar a presença de sintomas e fatores contribuintes para o desenvolvimento da síndrome de Burnout e alterações do humor nos profissionais de enfermagem atuantes no eixo crítico. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, com abordagem quantitativa, realizado em Unidade de Terapia Intensiva, Ala vermelha e Unidade de Atendimento Crítico do Hospital público de Sergipe. A população do estudo é composta técnicos de enfermagem e enfermeiros. A coleta foi realizada após aprovação do comitê de ética, com o parecer nº 5.845.602, com a utilização de questionário sociodemográfico, Maslach Burnout Inventory-Human Survey para identificar a Síndrome de Burnout e a Multidimensional Sense of Humor Scale para avaliar o humor. As variáveis contínuas foram descritas por meio de média, mediana desvio-padrão e intervalo interquartil. Para testar a hipótese de igualdade de medianas, aplicou-se o teste de Mann-Whitney. Ademais, no estudo em questão o software utilizado foi o R Core Team 2023 (Versão 4.2.3) e o nível de significância adotado foi de 5%. **Resultados:** Os resultados mostraram diferenças significativas entre os grupos de pessoas com e sem Burnout em algumas dimensões do humor, pois a apreciação do humor nessas pessoas foi negativa/discrepante. Diante disso, os profissionais que apresentaram Burnout tiveram menores médias na categoria Produção e uso social e Humor adaptativo quando comparadas as que não tiveram, tendo respectivamente $(38,2\% \pm 42,8\%)$ e $(13,6\% \pm 14,8\%)$. Com isso, ao avaliar Senso de humor multidimensional, os profissionais com Burnout apresentaram uma média menor (74,7%) em comparação com pessoas sem Burnout (80%). **Considerações finais:** Através da análise estatística dos resultados, pôde-se perceber que os profissionais de enfermagem com Síndrome de Burnout apresentaram médias menores na dimensão Senso de humor multidimensional em comparação com os profissionais sem Burnout. Mas, apesar disso, é de suma relevância que haja uma análise constante da saúde mental dos profissionais de enfermagem, a fim de prevenir o surgimento da Síndrome de Burnout associado as alterações no humor.