

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE PRONTUÁRIO PARA AVALIAÇÃO E PREVENÇÃO DE PACIENTES COM PÉ DIABÉTICO

Relatoria: Williane Pereira Silva
Yterfania Soares Feitosa
Dailon Araújo Alves

Autores: Bruna Neves de Lima
Cicera Dionara Leite
Rafaela Gonçalves Duarte Gregório
Saulo Camilo Magalhães Lopes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Lesões em membros inferiores de pessoas com diabetes é caracterizada como pé diabético, essa complicação afeta aproximadamente um quarto das pessoas com diabetes e pode estar relacionada a infecções, problemas ortopédicos, vasculares ou neurológicos que causam alterações nas estruturas óssea e muscular, além de perda da sensibilidade plantar, favorecendo assim aparecimento de lesões complexas, e conseqüentemente a amputações, onde 85% das amputações são em decorrência da complicação do diabetes. Na atenção especializada faz-se necessário o acompanhamento das pessoas com diabetes pela equipe multiprofissional, a fim de capacitar e conscientizar essas pessoas sobre o autocuidado e os aspectos relacionados à prevenção de complicações. O enfermeiro sendo o profissional que acompanha esse perfil de pacientes com lesões complexas em membros inferiores, vem desenvolvendo estratégias educacionais para prevenção de complicações, bem como prescrevendo cobertura para tratar lesões já existentes. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo descrever um instrumento simplificado para avaliação e prevenção de Pé Diabético na assistência de enfermagem. O estudo é do tipo descritivo, que inicialmente foi realizada busca na literatura sobre o tema central para averiguar possíveis instrumentos já construídos e validados, bem como para produzir imersão integral na temática. Em seguida, a partir das referências encontradas e seguindo as diretrizes do Consenso Internacional de Pé Diabético (IWGDF) 2019 e 2020, foi elaborado de avaliação, rastreamento, prevenção e registro de Pé Diabético para ser aplicado como protótipo em atendimento ambulatorial. Como resultado do estudo, o instrumento elaborado continha os seguintes itens: Na etapa 1 - Anamnese onde é descrito a queixa principal, o histórico da doença e a história pregressa. Na etapa 2, contempla o rastreamento dos fatores de risco, logo após informações contidos no Exame Físico e Clínico, como Teste do Diapasão, Monofilamento e anormalidades no pé. Para conclusão do processo as orientações e prescrições de enfermagem acerca da situação do cliente são compartilhadas. Assim o instrumento em fase de construção mostrou-se viável, no serviço especializado, uma vez que facilita o rastreamento e acompanhamento da evolução do Pé Diabético bem como a identificação de risco. Sua construção ainda passará por alterações e aprofundamento científico para validação interna por juízes especialistas.