

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Ação de conscientização sobre os cuidados com os rins: um relato de experiência

Relatoria: Maria Gabriely Amorim Rabelo Nobre

Mariana Yasmin Soares Freitas

Autores: Elianderson Mariano Gemaque

Aleide Barbosa Viana

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

De acordo com a SBN (Sociedade Brasileira de Nefrologia), uma em cada dez pessoas no mundo corre o risco de apresentar problemas renais. Na segunda quinta-feira do mês de março é comemorado o dia mundial do rim, nessa data é comum a realização de ações que têm como foco a conscientização, promoção de saúde e atividades para informar a população sobre as doenças renais, motivo pelo qual se torna muito importante que ocorram ações de extensão desse tipo. Relatar a experiência acerca da ação de saúde sobre os cuidados com os rins e prevenção das suas doenças. Trata-se de um relato de experiência de ações realizadas na rodoviária de Quixadá, em março de 2023. Os alunos do terceiro semestre do curso de enfermagem elaboraram atividades e explicações que ajudassem a população a entender os cuidados com os rins. Foi realizada a abordagem de pessoas no Terminal Rodoviário de Quixadá, que conta com um grande fluxo indivíduos de todas as faixas etárias, e a entrega panfletos com informações relevantes, dentre elas, como identificar os sintomas, cuidados que devem ser adotados diariamente para a prevenção de enfermidades, entre outros. Após a ação foi observado o grande nível de desinformação mostrado pela população acerca das doenças que acometem os rins. Porém, foi um momento desafiador e gratificante ao mesmo tempo, pois foi possível entender as necessidades de saúde da população no momento de retirada de dúvidas, e desse modo, abrir o campo de visão dos acadêmicos, visto que a prática realizada fora do campus da faculdade traz uma bagagem maior de experiência se associada ao teórico aprendido dentro da sala de aula. A ação realizada na rodoviária nos permitiu tanto o maior contato com membros da equipe, como a aproximação com o público em geral, essa ação permitiu a observação de onde a população se torna mais carente de informações verídicas. Visto isso, as ações extensionistas proporcionaram uma vivência única, mostrando como é importante o vínculo dos profissionais de saúde com a população, e, desse modo, conseguir captar ainda mais as necessidades de saúde de cada público, seja ele mais específico ou geral.