

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM VOLTADA À PESSOA IDOSA COM COMORBIDADES RESPIRATÓRIAS

Relatoria: Kaliane Lima Santos

Autores: Gerlane Ângela da Costa Moreira Vieira

Carla Milene do Nascimento Sales

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O processo de envelhecimento é natural e inerente à vida, ele reflete uma influência de fatores individuais, tais como estilo de vida, hábitos alimentares e prática de exercício físico. A senescência consiste no termo utilizado para designar o envelhecimento fisiológico do ser humano, no qual é possível observar mudanças no funcionamento de todo organismo humano, sejam elas físicas, emocionais e psicossociais. Os efeitos do envelhecimento no sistema respiratório são semelhantes aos que ocorrem em outros órgãos. Durante o processo de senescência, ocorre uma diminuição no pico de fluxo de ar e na troca de dióxido de carbono e oxigênio, enfraquecimento dos músculos respiratórios, além do declínio na eficácia dos mecanismos de defesa pulmonar. Diante disso, compreender esse processo é de grande relevância para que se possa fornecer o cuidado mais adequado à pessoa idosa, buscando reconhecer as especificidades de cada caso e considerando cada nova experiência como conhecimento único. **Objetivo:** Relatar a experiência de discente do curso de Enfermagem sobre assistência prestada a uma pessoa idosa com comorbidades respiratórias internada em uma unidade hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre os cuidados prestados a uma pessoa idosa internada em um hospital público por uma discente durante as aulas práticas da disciplina de saúde do idoso do curso de enfermagem de uma universidade pública federal na cidade de Campina Grande. **Resultados:** A rotina hospitalar para uma pessoa internada é movida, muitas vezes, por estresse, ansiedade e medo diante do próprio processo de adoecimento, da mudança de ambiente e dos inúmeros procedimentos e exames. Para a pessoa idosa, a internação requer ainda mais cuidados, haja vista as limitações físicas impostas pela idade e/ou doenças crônicas. A experiência vivenciada possibilitou a construção de um plano de cuidados para a pessoa idosa em questão por meio da aplicação do Processo de Enfermagem e, para tanto, foi utilizado a Classificação Internacional para Prática da Enfermagem versão 2017. **Conclusão:** O cuidado à pessoa idosa a partir da aplicação do Processo de Enfermagem agregou muito na formação acadêmica da discente tendo em vista que essa experiência possibilitou vivenciar o cuidado à pessoa idosa com problemas respiratórios no contexto da assistência hospitalar e a construção de plano de cuidados de enfermagem, além de conhecer a rotina hospitalar e o trabalho da equipe de enfermagem.