

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SÍNDROME HELLP: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E COMPLICAÇÕES
Relatoria: BEATRIZ ALVES MONTEIRO
DANIELLY GONÇALVES DA SILVA
Autores: GERSILA BRAGA BATISTA DE SOUZA
MARIA PAMELA SILVA
Modalidade: Pôster
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O período gestacional ocorre grandes transformações no corpo da mulher, este processo se inicia nas primeiras semanas de gestação e termina após o parto. A SHEG é uma complicação muito comum na gestação e apresenta elevado índice de morbimortalidade materna e perinatal. A SHEG pode ser classificada em: pré-eclâmpsia, eclâmpsia, hipertensão gestacional. Podendo evoluir desenvolvimento para as formas graves, entre elas, a síndrome HELLP. **Objetivo:** O presente estudo busca investigar a temática como forma de compreender e interpretar as causas da evolução para o diagnóstico de Síndrome HELLP. **Método:** Este trabalho se trata de um levantamento da produção nacional sobre as características clínicas e complicações da síndrome de hellp, no período de 2019 a 2023 com o objetivo de identificar, analisar e sintetizar estudos que abordem essa temática direta ou indiretamente. Como critérios de seleção foram usados apenas artigos em português, indexados nos bancos de dados LILACS (Literatura em Ciências da Saúde) e SCIELO (Scientific Eletronic Library Online) publicados até o ano de 2023. **Resultado:** A fisiopatologia da síndrome HELLP é desconhecida e envolve mecanismos de difícil diferenciação da SHEG, como a pré-eclâmpsia. A síndrome HELLP tem apresentação variável, seus sintomas incluem a dor epigástrica, dor abdominal localizada no quadrante superior direito, náuseas, vômitos e mal-estar geral, hipertensão ($\geq 140/90$ mmHg) e proteinúria (um ou ambos podem estar ausentes em mulheres com síndrome HELLP). As complicações mais comuns da síndrome HELLP são a coagulação intravascular disseminada, o descolamento prematuro de placenta, o edema agudo de pulmão e a insuficiência renal aguda, infarto e ruptura hepática. **Considerações finais:** considera-se primordial identificar brevemente os sinais clínicos da síndrome HELLP com intuito de intervenção adequada. Uma vez que, a síndrome HELLP é uma grave complicação da gravidez que necessita de diagnóstico precoce e rápida tomada de decisão.