Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: HÁBITOS DE SONO EM LACTENTES ATENDIDOS EM UMA UPA DE PERNAMBUCO

Relatoria: Nathália Camilly da Silva Neves

Autores: Thais Amanda Alves de Souza
Ana Luiza Paula de Aguiar Lélis

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: O sono é intrínseco a rotina de qualquer indivíduo, entretanto disfunções no seu padrão interferem na qualidade de vida, o que acarreta prejuízos no desenvolvimento dos aspectos emocionais e comportamentais. Os hábitos de sono correspondem aos comportamentos adotados pelo cuidador para com o lactente no início ou durante a manutenção do sono. Objetivo: Descrever os hábitos de sono dos lactentes atendidos em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do interior de Pernambuco. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, transversal, de abordagem quantitativa, realizado junto aos cuidadores de 40 lactentes. O trabalho foi realizado no setor pediátrico da UPA 24H da cidade de Pesqueira, agreste de Pernambuco. Incluiu-se lactentes de até um ano e cuidadores com maioridade que participassem das rotinas de sono. Foram excluídos lactentes com condições crônicas que possam influenciar no comportamento alterado durante o sono. A análise se deu por meio de estatística descritiva simples mediante números absolutos e relativos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) sob o CAAE 65191922.8.0000.5189. Resultados: Dormem em camas (70%), posicionados em decúbito lateral (57%), dividem o leito (77%), compartilham o quarto (95%), não possuem objetos soltos no berço (60%), utilizam cobertas e travesseiros (90%), cobrindo apenas abaixo do pescoço (80%), usam duas peças de roupa (50%) e dormem em quartos com temperatura adequada (52%). Balançar (67%) e amamentar (25%) são os hábitos relacionados a iniciação do sono. Considerações finais: Hábitos como coleito e o posicionamento em decúbito lateral contrapõe as informações disponíveis na literatura acerca do sono saudável. Por outro lado, as outras informações encontradas vão de acordo com as orientações relacionadas a prevenção de alguns agravos que ocorrem durante o sono, tais como a Síndrome da Morte Súbita do Lactente e parassonias. Assim, cabem aos enfermeiros, sobretudo os da atenção primária, direcionar e criar planos de cuidados junto aos familiares, de modo a corroborar na promoção a saúde da criança mediante o enfoque das boas práticas de sono.