

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Relatoria: Maria Bárbara Pereira de Andrade

Anne Caroline de Souza

Andressa de Sousa Almeida

Autores: Cecília Pereira da Silva

Dayane Andrade da Silva

Sterphani Gomes de Andrade

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Educação em Saúde é uma maneira de explanar e compartilhar conhecimentos científicos e práticas aos indivíduos, é realizada por parte dos profissionais, considerada uma maneira de Promover Saúde à comunidade, fora do campo de atuação da equipe. A enfermagem tem um papel crucial nessas práticas, pois é uma forma de orientar sobre as doenças que podem ser prevenidas e evitar patologias mais graves. Objetivo: Este trabalho tem por objetivo avaliar o papel da educação em saúde frente a promoção e prevenção na comunidade. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura de caráter integrativa. A busca dos artigos se deu por meio das bases de dados da plataforma SCIELO (The Scientific Electronic Library Online) Interface: Comunicação, Saúde, Educação; Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Revista Científica da Escola Estadual de Saúde Pública de Goiás-“Cândido Santiago” (RESAP), através dos descritores “educação”, “saúde”, “enfermagem”. Foram utilizados artigos publicados nos últimos quatro anos no idioma Português. E nos critérios de exclusão, artigos incompletos fora do ano estabelecido e em outros idiomas. Resultados: Observou-se que quando são implantadas práticas educativas na atenção primária, facilita a aproximação dos usuários com a equipe, tornando-se mais eficiente a assistência aos mesmos, obtém-se um melhor vínculo de comunicação, facilita-se assim as tomadas de decisões e intervenções necessárias, rastreio e diagnóstico precoce de doenças, a elaboração de um plano de cuidado individualizado, recomendações individualizadas sobre hábitos de vida como alimentação saudável e exercícios físicos. Destaca-se a importância da equipe multidisciplinar na atuação das ações educativas para a população, de forma lúdica, a partir de palestras, oficinas educativas, atividades em grupos e mobilização social, para assim desenvolver uma maior adesão da população no processo de bem estar pessoal e social. Considerações finais: Conclui-se que se torna necessário uma maior interação da Enfermagem com os usuários em relação a práticas de Educação em Saúde, pois são mediante ações como essas que irão mudar a perspectiva de vida dos usuários, na perspectiva de avaliar e melhorar seus hábitos conforme as orientações dos profissionais e consequentemente prevenindo doenças.