

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: POSTURA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM EM RELAÇÃO À SÍNDROME DE BURNOUT

Relatoria: Natália Alves de Lima

Rodrigo Sales Soares

Autores: Jamilton Alves Farias

Saemmy Grasiely Estrela de Albuquerque

Ericka Holmes Amorim

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A saúde mental é classificada como uma condição de bem-estar na qual o indivíduo possui a capacidade de utilizar suas próprias habilidades, recuperar-se do estado rotineiro, possuir produtividade e contribuir com a sociedade. Entretanto, situações de competição, pressão e desgaste físico e emocional são as principais causas de estresse associado ao trabalho que podem contribuir para o desenvolvimento da Síndrome de Burnout. Sabe-se que a Enfermagem é uma profissão que se submete a riscos em virtude da exposição contínua a diversas doenças, acidentes laborais, escassez de profissionais e materiais, alta carga de responsabilidades ao tomar decisões, além da realização de procedimentos muito complexos. Nesse viés, levando-se em consideração a pandemia da Covid-19, assim como o crescimento dos debates sobre o autocuidado no que concerne ao bem-estar mental, torna-se importante a discussão acerca da suscetibilidade dos enfermeiros a distúrbios biopsicossociais, em especial, à Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional. Objetivo: Distinguir a postura do profissional de enfermagem em relação ao adoecimento por Burnout. Metodologia: Revisão narrativa, norteadas pelo questionamento: Qual a postura do profissional de Enfermagem em relação ao Burnout? Realizou-se busca na PubMed e BVS com o emprego dos descritores: enfermagem, burnout e saúde mental, no período de fevereiro a março de 2023. Foram selecionados artigos, TCCs, dissertações e teses em português. Resultados: Foram apresentados 10 tópicos: Abordagem inicial do Burnout e situação epidemiológica no Brasil e Paraíba; Diferença entre estresse ocupacional e crônico; Postura do enfermeiro diante da síndrome do esgotamento profissional tendo em vista a Política Nacional de Saúde do Trabalhador; Práticas Integrativas e Complementares em Saúde; Psicologia positiva como determinante na prevenção do Burnout; Para cuidar bem é preciso estar bem; Causas que levam os profissionais da enfermagem ao acometimento do Burnout; Dos sintomas e consequências; Acometimento dos profissionais da enfermagem no período pandêmico; Diagnóstico, prevenção e tratamento. Considerações Finais: A Síndrome de Burnout está intimamente associada ao ambiente estressante de trabalho, levando o indivíduo a ter efeitos negativos na vida pessoal, familiar e profissional. É fundamental que os profissionais da enfermagem recebam os devidos cuidados, seja para tratar ou prevenir tal doença.