

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DO PLANO DE CUIDADOS À PUÉRPERA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Hugo Guilherme da Câmara Dantas

JOÃO GABRIEL ANANIAS ROCHA DELGADO

Autores: MARIA SUÊNIA ASSUNÇÃO DE SOUZA

JOAB GOMES DA SILVA SOUSA

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O período puerperal é uma fase do ciclo gravídico-puerperal que ocorre imediatamente após o parto, iniciando-se após a dequitação da placenta e encerrando-se por volta de seis semanas após o parto. O período corresponde à regressão física gravídica e é marcado por mudanças corporais e adaptações emocionais, que podem resultar em desafios à saúde da mulher. Nesse ínterim, é primordial que esta receba uma assistência individual e holística, para estar ciente das práticas corretas frente ao puerpério. Dessa forma, é uma atribuição dos profissionais de saúde, com destaque ao profissional enfermeiro, por meio da Estratégia Saúde da Família assegurar que as pacientes possam gerir sua própria saúde e capacitá-las para o autocuidado. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem na elaboração e execução de um plano de cuidados à mulher durante o puerpério. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma Unidade Saúde da Família, do município de Natal, no período de julho de 2023, por acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, por meio da disciplina “Atenção à Saúde da Mulher e Neonatal na Atenção Básica”. **Resultados:** Durante as vivências dos acadêmicos, foi percebido a necessidade da realização de um plano de cuidados com atenção ao puerpério, devido a falta de informações suficientes no pré-natal de uma gestante. A paciente relatou se sentir insegura em relação ao pós-parto, devido às mudanças físicas e mentais que irão surgir eventualmente, além do receio de realizar os cuidados ao recém-nascido. Assim, realizou-se uma escuta qualificada às demandas da paciente e, por meio da educação em saúde, enfatizou-se os seguintes pontos: Formação do Globo de Segurança de Pinard, com ênfase aos benefícios para o binômio mãe-filho; presença e aspecto da loquiação pós-parto, ressaltando as maneiras de identificar possíveis alterações e desaparecimento no decorrer das semanas; técnicas de amamentação e importância do aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida do bebê. **Considerações finais:** Evidenciou-se que o enfermeiro possui um papel primordial na elaboração de cuidados à saúde da mulher, especialmente durante o período puerperal. A elaboração e execução do plano de cuidados, quando ocorre de forma ideal, auxilia na manutenção da qualidade de vida em relação ao binômio, como também, potencializa o desenvolvimento da autonomia no processo de puerpério.