

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO HIPERDIA NA UBS - CHÃ DO MARINHEIRO NA CIDADE DE SURUBIM - PE

Relatoria: Kilma Miranda de Brito Araújo

Autores: Maísha da Silva Sales
Matheus da Silva Sales

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O programa de hipertensão arterial e diabetes, HiperDia, é um programa que acompanha, cadastra e orienta diabéticos e hipertensos em forma de encontros da comunidade com os profissionais de saúde. Os encontros são mediados por profissionais do Núcleo de Apoio a Saúde da Família - NASF e Estratégia Saúde da Família - ESF, sendo desenvolvido através da Secretaria Municipal de Saúde. **OBJETIVO:** Controlar os índices destes pacientes e promover a saúde para que os outros não venham desenvolver essas doenças. **METODOLOGIA:** Os grupos acontecem sempre a 1ª Quarta-feira do mês, intercalando com consultas realizadas pela Enfermeira Kilma, para atender os pacientes do Município de Surubim - PE e dos Distritos. Durante o encontro são levadas aos usuários informações como o que é a hipertensão e a diabetes, o que estas causam e maneiras de prevenir e controlar; alongamentos; práticas corporais e aspectos físicos, mentais e sociais; informações sobre medicamentos, posologia e a automedicação; nutrição, dentre outros. No final do encontro são anotados os valores da pressão, peso, glicemia em um livro de controle. **RESULTADOS:** Após os primeiros encontros foi possível perceber o retorno positivo por parte dos pacientes, como relato de vida, trocas de experiências, abordando temas das reuniões e as práticas que adotaram e bem como o controle dos índices de hipertensão e diabetes. A maior parte dos pacientes são pessoas idosas, hipertensos, diabéticos, não excluindo pessoas que não possuem tais patologias. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ações de educação em saúde como o HiperDia são de suma importância para os usuários e os profissionais, pois estimula os profissionais a estarem buscando se atualizar nos temas, auxilia no rastreamento e acompanhamento das patologias referidas e também os aproxima dos usuários, que por sua vez, recebem informações confiáveis e de qualidade de uma equipe interdisciplinar a respeito do seu caso.