

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ALUSÃO AO DIA NACIONAL DO DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Thereza Carvalho Pontes
Janaina Fonseca Victor Coutinho
Emile Ravele Lima Milfont

Autores: Ana Débora da Silva Ribeiro
Jéssica Loiola Vieira
Hederson Lopes Sampaio

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica e sistêmica de etiologia complexa e multifatorial, caracterizada pela deficiência na secreção de insulina ou pela resposta insuficiente a esse hormônio, provocando hiperglicemia. O DM pode levar a complicações como: neuropatias, retinopatias e pé diabético. Assim, torna-se evidente a importância de orientar a população sobre os cuidados necessários para prevenir e tratar esta doença. **OBJETIVO:** descrever as atividades realizadas pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC) em uma ação de educação em saúde sobre prevenção e controle do diabetes em alusão ao dia nacional do diabetes mellitus, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS). **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre as ações desenvolvidas pelos estudantes do 5º semestre de enfermagem, durante o estágio da disciplina de enfermagem no processo de cuidar do adulto na atenção básica, no qual realizou-se uma atividade educativa voltada a ações de prevenção e controle do DM com os usuários da unidade básica de saúde em junho de 2023. A ação ocorreu no dia 27 de junho, durante manhã e tarde, e teve a participação de 17 acadêmicos de enfermagem e 06 acadêmicos de fisioterapia, foram organizadas estações na parte externa da UAPS, sendo elas voltadas a: medição de circunferência abdominal, peso e altura (1 estação); cálculo de IMC (1 estação); aferição de pressão (1 estação); dosagem de glicemia (2 estações); orientações sobre o pé diabético e esclarecimentos sobre hipoglicemia (1 estação) e cuidados com feridas em pacientes com DM (1 estação). **RESULTADOS:** A ação contou com a participação de cerca de 50 pessoas. Observou-se maior participação de mulheres, cuja maioria apresentou medidas de circunferência abdominal alteradas. Na estação de glicemia, dois usuários apresentaram picos glicêmicos e foram encaminhados a UAPS. Já na estação de aferição de PA, foram evidenciados dois picos hipertensivos. Em todas as estações foram realizadas orientações sobre DM. Notou-se que havia, entre muitos usuários atendidos pouco ou nenhum conhecimento acerca de sinais e sintomas de hipoglicemia e hiperglicemia ou de complicações do DM. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que a atividade realizada foi exitosa, pois proporcionou benefícios tanto para a sociedade quanto para a comunidade acadêmica, contribuindo com a vivência dos alunos e gerando um impacto positivo aos usuários acerca da importância de rastrear e tratar o diabetes.