

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: FALTA DE ADESÃO AO PREENCHIMENTO DA CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Relatoria: Khaab Gibran Leal Vasconcelos

Autores: Francisca Tereza de Galiza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A caderneta de saúde da pessoa idosa é um instrumento criado para auxiliar na promoção da saúde a esse público, proporcionando autonomia e protagonismo na gestão do próprio cuidado. Apesar da importância do seu preenchimento e acompanhamento pela equipe de saúde, há uma fragilidade no uso efetivo pelos idosos e pelos profissionais, em especial da Atenção Primária. **Objetivo:** Refletir sobre a adesão ao preenchimento da caderneta de saúde da pessoa idosa na Atenção Primária. **Método:** Trata-se de um relato de experiência de abordagem descritivo-reflexiva, desenvolvido com base nas experiências de estágio de um acadêmico de enfermagem em Unidades Básicas de Saúde de Teresina-PI, entre dezembro de 2022 e março de 2023. Por meio da consulta de enfermagem e visita domiciliar, foram realizadas atividades de preenchimento e distribuição das cadernetas da pessoa idosa. Através de observação e diário de campo foi possível captar as impressões para atendimento ao objetivo do estudo. **Resultados e Discussão:** Diante das intervenções desenvolvidas, foi possível compreender e aprofundar as aptidões relativas à condução da avaliação de enfermagem voltada à pessoa idosa, por meio da aplicação de anamnese e exames físicos voltados à avaliação de sarcopenia, estado mental e capacidade funcional, ao passo que proporcionou uma oportunidade para observar de perto a realidade vivenciada por esse segmento populacional. Muitos desses indivíduos precisam de atenção especial e/ou residem sozinhos ou com cuidadores, o que ressalta, dentro desse cenário de vulnerabilidade, a importância de documentar informações pertinentes, sobretudo quanto à saúde. A aplicação da caderneta é prática e objetiva, sobretudo quando preenchida juntamente ao idoso ou cuidador. No entanto, nas atividades de estágio, foram identificadas lacunas no seu uso adequado, destacando-se o subpreenchimento por parte da equipe de saúde e a escassa adesão ao seu uso, tanto por parte dos profissionais envolvidos, quanto pela própria população atendida. **Considerações finais:** A caderneta é um instrumento valioso para o acompanhamento multiprofissional da pessoa idosa, mas representa uma lacuna na AP. É necessário que as equipes de saúde reconheçam a importância do seu uso, bem como conscientizem a população acerca da necessidade de utilizá-la. Sugere-se a realização de intervenções de distribuição do material nas comunidades e a oferta ao público durante idas às UBS, visando valorizá-la e normalizar seu uso.