

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA NO PROCESSO DE LACTAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** CLAUDERCI DANTAS BARBOSA

**Autores:** MARIA CECÍLIA MENDONÇA DE ARAÚJO ALVES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

O leite materno oferece muitos benefícios para mãe e seu filho. Em alguns casos, o aleitamento materno configura-se como um grande desafio para as mães e encontra-se fortemente ligado a momentos de insegurança frente às dificuldades decorrentes de seu estado emocional, da necessidade de adaptação ao recém-nascido e até mesmo, por limitações fisiológicas. Esse artigo tem como objetivo demonstrar os benefícios obtidos a partir da utilização da acupuntura no processo de lactação. Método: Por meio da realização de uma pesquisa de natureza qualitativa e caráter exploratório-descritivo, através de uma revisão de literatura marcada pela análise de livros, revistas científicas e artigos de periódicos disponibilizados em meio eletrônico. Desenvolveu-se uma busca detalhada, a partir das bases de dados LILACS e SciELO, utilizando-se os descritores: acupuntura, Lactação e aleitamento materno. Resultados: A partir da análise de tais materiais, constatou-se que mesmo diante de algumas dificuldades apresentadas pelas mães para amamentar seus filhos, o leite materno é a nutrição mais aconselhada para as crianças nos primeiros meses de vida. Por isso, faz-se necessária a adoção de estratégias facilitadoras do aleitamento materno, a exemplo da acupuntura. Conclusão: A acupuntura exerce um significativo impacto no processo de lactação, aumentando a produção láctea, favorecendo assim, à amamentação dos recém-nascidos. Contudo, recomenda-se a expansão dos estudos acerca desse tema, de maneira a cooperar para a prática eficaz do aleitamento materno, bem como, auxiliar a equipe de Enfermagem no decorrer da prática assistencial.