

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INDICADORES EMPÍRICOS PARA O LEVANTAMENTO DOS REQUISITOS UNIVERSAIS DE AUTOCUIDADO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Relatoria: Adaline Dâmaris Santos da Silva

Autores: Thays de Oliveira Moura Fé Santana
Vitória de Barros Siqueira

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Para executar o processo de enfermagem de forma eficiente e organizada contemplando as exigências de autocuidado das pessoas hospitalizadas, a identificação dos requisitos de autocuidado subsidia o planejamento e implementação e avaliação contínua da assistência. **OBJETIVO:** Identificar na literatura científica os indicadores empíricos dos requisitos universais de autocuidado em pessoas adultas hospitalizadas. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura com coleta de dados realizada em janeiro de 2023 nas bases de dados Medline/Pubmed, LILACS, BDEnf e Scopus. Os critérios de inclusão foram: artigos que tratam da teoria do autocuidado, que possuam requisitos universais do autocuidado e com população de adultos hospitalizados. A pergunta norteadora da pesquisa foi: quais os requisitos universais de autocuidado em adultos hospitalizados? Foram extraídos dos estudos selecionados os indicadores empíricos, manifestações observadas ou mensuradas, que evidenciam no cliente os requisitos universais do autocuidado que posteriormente foram agrupadas, tendo como base o referencial teórico de Orem, em oito categorias: manutenção de ingestão suficiente de ar, água, alimentos e eliminações, equilíbrio entre atividade e repouso, equilíbrio entre solidão e interação social, prevenção dos perigos à vida e desempenho dentro dos grupos sociais. **RESULTADOS:** Foram incluídos 19 artigos, sendo extraídos 135 indicadores empíricos relacionados aos requisitos universais de autocuidado descritos por Orem. Foram elencados indicadores nas oito categorias de requisitos universais, os mais frequentes foram insônia, diarreia, constipação, náusea e solidão. Sendo a categoria manutenção do equilíbrio entre atividade e repouso a com maior número de indicadores. **CONCLUSÃO:** Foram identificados indicadores empíricos relacionados às oito categorias de requisitos universais de autocuidado. Os indicadores serão base para a elaboração de instrumento de coleta de dados que contemple os requisitos de autocuidado dos pacientes hospitalizados.