

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A PROMOÇÃO DA SAÚDE COMO ESTRATÉGIA A FIM DE PREPARAR A GESTANTE PARA O NASCER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Marinete Santana Da Silva  
Ariadne Pereira Pedroza  
Adriano Freitas de Santana

**Autores:** Thiemmy de Souza Almeida Guedes  
Kévia Katiúcia Santos Bezerra  
Amanda Mayara de Sousa Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A gestação é um processo fisiológico, único e complexo marcado por modificações físicas e psicológicas na mulher, como ansiedade, medo e insegurança. Frente a essa realidade, a realização de um pré-natal e acompanhamento adequado são essenciais e indispensáveis para prevenir possíveis complicações materno fetais, além de ser um momento oportuno para atividades educativas realizadas pela equipe de saúde. **Objetivo:** Diante disso, esse trabalho busca descrever, através de um relato de experiência, a vivência de discentes dos cursos de graduação em enfermagem e medicina, vinculadas a um projeto de extensão de uma Universidade Federal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, baseado no relato de experiência de discentes do projeto de extensão intitulado “Educando para o Nascer: Uma estratégia de Promoção ao Parto e Nascimento Saudável”. As ações foram efetivadas durante a vigência de jun/2022 a dez/2022, no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUIB), localizado na cidade de Cajazeiras-PB. **Resultados e Discussões:** O projeto promoveu a educação em saúde para gestantes e seus familiares a partir da constituição de grupos em três aspectos centrais: inicialmente foi realizado a capacitação dos discentes, através de aulas ministradas por profissionais especializados na área sobre os principais temas que seriam abordados posteriormente nas ações; posteriormente, foi realizado o planejamento do cronograma de ações a serem desenvolvidas durante a vigência do projeto e a execução de encontros semanais nas salas de espera do atendimento pré-natal realizados pelos alunos participantes do projeto contando com a orientação e supervisão dos colaboradores e da coordenadora do projeto. A execução das ações se deu por meio de palestras, distribuição de materiais de apoio como folders informativos, bem como, através de dinâmicas e rodas de conversas acerca dos temas abordados, estimulando o processo de reflexão sobre as visões e condutas adotadas relacionadas ao processo de gestação, parto e criação para a adoção de novos hábitos saudáveis e a prevenção de doenças. **Conclusão:** Assim, a enfermagem, em um conjunto multidisciplinar, contemplou com êxito sua ação comumente a mulher e família, desenvolvendo educações em saúde e importantes contribuições acerca do tema, possibilitando ao público-alvo resultados positivos, acolhendo e promovendo hábitos saudáveis.