

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO E INTRODUÇÃO ALIMENTAR ADEQUADA

Relatoria: Amanda Layse Quaresma Farias

Ana Rosa Botelho Pontes

Armindo de Jesus Andrade Neto

Autores: Danielle de Souza Santos

Vanessa Jhulyana Alves Nascimento

Nilton Lucas Telis de Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, constituindo a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil. Além disso, tem influência na promoção da saúde integral da dupla mãe/bebê e regozijo de toda a sociedade. Visto que a manutenção do aleitamento materno é vital, a introdução de alimentos seguros. À vista disso, torna-se imprescindível a atuação dos acadêmicos de enfermagem frente a promoção do aleitamento materno exclusivo, para assim estar preparado para ter o olhar atento, abrangente, sempre levando em consideração os aspectos emocionais, a cultura familiar, a rede social de apoio à mulher, quanto profissionais de saúde. Objetivo: Relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de uma ação em saúde sobre o aleitamento materno e introdução alimentar. Método: Trata-se de um relato de experiência da ação educativa sobre a temática aleitamento materno e introdução alimentar, realizada pelos acadêmicos do 8º semestre, do curso de enfermagem, na ESF do portal da Amazônia, localizada na capital do Estado do Pará, em maio de 2023. Participaram dessa ação a equipe multiprofissional da ESF. O público-alvo foram mães cadastradas na ESF. Utilizou-se uma cartilha autoexplicativa e flit chart. Resultados: Compareceram 08 mães e iniciou-se a ação educativa com a palestra sobre o aleitamento materno e introdução alimentar, realizada pelos acadêmicos de enfermagem e em seguida palestraram a nutricionista, fisioterapeuta e o dentista e todas as abordagens foram voltadas para a temática central. Durante a explanação observou-se que muitas mães fizeram questionamentos para elucidar dúvidas, bem como houve troca de saberes entre as mães experientes e as primíparas, as quais consideram a temática de grande valia para o seu cotidiano. Ao final da ação foi executada uma dinâmica visando avaliar os objetivos alcançados, por meio de perguntas sobre mitos e verdades, tendo a maioria acertado as perguntas e depois foi entregue cartilha para todas as participantes. Conclusão: Observou-se a importância da realização de educação em saúde para os pacientes, pois proporcionam aprendizado de forma interativa e significativa, a partir de atividades direcionadas às particularidades de cada realidade. Além disso, possibilita adequações nos serviços, com finalidade de proporcionar mudanças culturais a longo e médio prazo.