

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROJETO MAIS SAÚDE: PROMOVEDO VITALIDADE NA MELHOR IDADE  
**Relatoria:** LANNA JENIFFER SILVA RODRIGUES  
**Autores:** Bruna Hellen Vaz Pires  
Mônica Letícia Martins Franco  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**Introdução:** O envelhecimento da população brasileira está associado ao fenômeno mundial. Nesse sentido, o projeto Mais Saúde é realizado pela equipe multiprofissional da unidade Básica de Saúde Santa Luzia, no qual participam pessoas a partir de 60 anos, o grupo foi instituído em abril/2022. Desde a implantação o projeto tem a proposta a participação da comunidade em sua realização. A necessidade da realização de atividades com esse grupo surgiu devido a percepção da ociosidade que esse público apresentava, com demandas que vão além do quesito saúde, necessidade observada principalmente após a pandemia covid-19. **Objetivos:** promover práticas de saúde para melhoria da qualidade de vida e desenvolver campanhas de saúde, atividades assistenciais, esportivas, recreativas e culturais as quais incentivem o desenvolvimento social. **Metodologia:** Trata-se de relato de experiência de grupo operativo para pessoas idosas, no qual participam 20-30 idosos por encontro, juntamente com a equipe multiprofissional e a comunidade como coparticipante. **Resultados:** No que diz respeito a adesão, o projeto alcançou, no ano de 2022, 200 idosos. Foram realizadas atividades em diversas temáticas para sensibilização e interação do grupo. **Considerações finais:** Em análise ao exposto, pode-se perceber que o Projeto Mais Saúde contribui de maneira relevante para a qualidade de vida do idoso acompanhado pela equipe de saúde do bairro Santa Luzia. Foram desenvolvidas práticas que geraram benefícios como a promoção da autonomia e independência da pessoa idosa, fortalecido vínculo com a equipe de saúde, redução do isolamento social inerente à pandemia. Quanto aos profissionais da saúde o projeto auxiliou para a ocupação de espaços disponíveis na comunidade, reconhecimento da comunidade sobre a importância da estratégia saúde da família e fomentação para a melhoria dos indicadores Previne Brasil. No que se refere a comunidade está atua como agente social.