Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROJETO MAIS SAÚDE: PROMOVENDO VITALIDADE NA MELHOR IDADE

Relatoria: LANNA JENIFFER SILVA RODRIGUES

Autores: Bruna Hellen Vaz Pires
Mônica Letícia Martins Franco

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O envelhecimento da população brasileira está associado ao fenômeno mundial. Nesse sentido, o projeto Mais Saúde é realizado pela equipe multiprofissional da unidade Básica de Saúde Santa Luzia, no qual participam pessoas a partir de 60 anos, o grupo foi instituído em abril/2022. Desde a implantação o projeto tem a proposta a participação da comunidade em sua realização. A necessidade da realização de atividades com esse grupo surgiu devido a percepção da ociosidade que esse público apresentava, com demandas que vão além do quesito saúde, necessidade observada principalmente após a pandemia covid-19. Objetivos: promover práticas de saúde para melhoria da qualidade de vida e desenvolver campanhas de saúde, atividades assistenciais, esportivas, recreativas e culturais as quais incentivem o desenvolvimento social. Metodologia: Trata-se de relato de experiência de grupo operativo para pessoas idosas, no qual participam 20-30 idosos por encontro, juntamente com a equipe multiprofissional e a comunidade como coparticipante. Resultados: No que diz respeito a adesão, o projeto alcançou, no ano de 2022, 200 idosos. Foram realizadas atividades em diversas temáticas para sensibilização e interação do grupo. Considerações finais: Em análise ao exposto, pode-se perceber que o Projeto Mais Saúde contribui de maneira relevante para a qualidade de vida do idoso acompanhado pela equipe de saúde do bairro Santa Luzia. Foram desenvolvidas práticas que geraram benefícios como a promoção da autonomia e independência da pessoa idosa, fortalecido vínculo com a equipe de saúde, redução do isolamento social inerente à pandemia. Quanto aos profissionais da saúde o projeto auxiliou para a ocupação de espaços disponíveis na comunidade, reconhecimento da comunidade sobre a importância da estratégia saúde da família e fomentação para a melhoria dos indicadores Previne Brasil. No que se refere a comunidade está atua como agente social.