

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Avaliação do Perfil Sociodemográfico de Universitários que Realizam Auriculoterapia
Relatoria: Milena Mendes Fontes
Autores: Anne Manuelle dos Santos
Marcos Antônio Gois Santana
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O ambiente acadêmico pode expor o discente a situações estressantes e que podem afetar o desempenho dos alunos e acabar gerando transtornos de ansiedade. O diagnóstico pode ser feito através do uso de instrumentos. O tratamento pode ser feito através da realização da terapia cognitivo-comportamental, da utilização da terapia medicamentosa adequada e com PICS, como a auriculoterapia. A atuação das PICS nesses casos também tem ganhado a atenção dessa população, visto o baixo custo e a alta acessibilidade que elas possuem, além da eficácia em casos de ansiedade, depressão, estresse e distúrbios de sono, comuns entre os estudantes. **Objetivo:** Descrever o perfil sociodemográfico dos estudantes universitários que realizam a auriculoterapia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual a pesquisa foi realizada através do acesso pelo portal capes, com a permissão da Universidade Federal de Sergipe, nas bases de dados: MEDLINE via Pubmed, LILACS, Scopus, SciELO, PsycInfo, Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (BVS MTCI) e CINAHL. Foram utilizados os operadores booleanos "AND" e "OR" e os descritores Auriculoterapia, Acupuntura auricular, Estudantes e Ansiedade. Foram incluídos artigos íntegros dos últimos 10 anos, nos idiomas inglês, português e espanhol. E excluídos aqueles que não apresentassem o perfil sociodemográfico dos estudantes. **Resultados e discussão:** Nas bases de dados foram selecionados 661 artigos, dos quais 135 foram excluídos por recorte temporal, 474 pelo título, 12 não se encaixam nos critérios de inclusão e 27 foram duplicados. Resultando em 13 pré-selecionados, no qual 6 não responderam à pergunta de pesquisa. Portanto foram incluídos 7 artigos (medline - 2, CINAHAL - 1, Scopus - 3). Ao considerar a faixa etária, dois estudos apontaram uma média de jovens com mais de 24 anos. Acerca do gênero, os 7 artigos apontaram para uma maioria feminina que realizam auriculoterapia. Outros fatores sociodemográficos como o estado civil, situação familiar e orientação sexual não foram citados nos artigos. **Considerações finais:** A presente pesquisa demonstrou que o perfil dos universitários que realizam a auriculoterapia consiste geralmente de jovens adultos do sexo feminino. Porém, é necessário que futuras pesquisas abordem uma variedade maior de fatores sociodemográficos que são considerados determinantes para a ansiedade entre universitários.