Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÃO “EU ME CUIDO” DA LIGA ACADÊMICA DE ENFERMAGEM ONCOLÓGICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Analice Silva dos Santos
Débora Carollyne Santos da Silva
Vitória Cecília Silva Freitas de Paula
Autores: Josefa Nayara dos Santos Nascimento
Anna Gabrielly Ferreira Lima
Rafaela Azevedo Abrantes de Oliveira Simoneti

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Liga Acadêmica de Enfermagem Oncológica do Centro Acadêmico de Vitória (LEONCO-CAV) da Universidade Federal de Pernambuco, é formada por graduandos de enfermagem e tem como seu intuito propagar informações acerca do câncer de forma sucinta, dinâmica e descomplicada. A liga desenvolve o conhecimento científico e prático dos ligantes dentro das três vertentes da universidade por meio de reuniões científicas, publicações de trabalhos, discussões de casos clínicos, posts nas redes sociais, podcasts e ações de conscientização. Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência da ação “EU ME CUIDO” promovida pela LEONCO-CAV. A ação realizada no dia 26 de maio de 2023, durante o turno da tarde, teve como público alvo as mulheres, adultas e idosas, que residiam nos bairros ao redor da universidade e as funcionárias terceirizadas da instituição. O objetivo da ação foi promover educação em saúde e elevar a autoestima das mulheres. Diante disso, fez parte das atribuições dos ligantes: preparação do conteúdo didático e oficinas de cuidado e a organização do ambiente. A ação contou com a participação de 28 mulheres, 6 crianças e 20 ligantes. O ambiente foi montado para garantir o conforto e aconchego, para isso foram montados local para fotos e mesas de lanches. Além disso, havia um espaço infantil, que continha músicas e brincadeiras, preparado para que as mães pudessem desfrutar do evento sem ter os filhos como um fator limitante. Quanto a educação em saúde, a ação evidenciou os fatores de risco e comportamentos não saudáveis associados à fisiopatologia dos temas: "Câncer de mama", "Câncer do colo do útero", "Câncer de cólon e reto" e "Câncer de pulmão", sendo os que mais acometem o público feminino, segundo as estimativas do Instituto Nacional do Câncer 2023. Sobre as dinâmicas de autocuidado foram organizadas oficinas para escovação de cabelo, manicure, sobrancelhas e maquiagem; e de manutenção da saúde, aferição da pressão arterial, medição do nível de glicose, auriculoterapia e exame físico das mamas. A ação serviu para evidenciar a importância de ações com foco na educação em saúde, mostrando a relevância do autocuidado para o público feminino. A ação também contribuiu para os acadêmicos desenvolverem atividades interdisciplinares, bem como desenvolver competências pessoais como a liderança e comunicação. Por fim, o relato descreve o papel indissociável do ensino, pesquisa e extensão que a Universidade oferece, bem como seu impacto social para a comunidade.