Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: “HOMEM TAMBÉM CUIDA DA SAÚDE”: OPORTUNIZANDO PREVENÇÃO AS IST´s POR MEIO DO PRÉ-NATAL PATERNO

Relatoria: Ednardo de Sousa Saraiva
Antônio Diego Costa Bezerra
Ana Iris Mota Ponte

Autores: Antônia Joyce Gomes de Oliveira
Carla Maria Sampaio Ribeiro
Pedro Luiz Pereira Sales

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante a gravidez, a realização de testes rápidos para prevenir e identificar enfermidades é uma estratégia que busca evitar possíveis complicações e oferecer saúde para a mulher e o bebê. O homem, cuja parceira está em acompanhamento de pré-natal, também tem direito a realizar os exames, o Sistema Único de Saúde (SUS) tem uma estratégia chamada "Pré-Natal Paterno". A iniciativa é uma oportunidade para que os homens cuidem da própria saúde ao mesmo tempo em que acompanham a gestação das parceiras, por meio da realização de exames de rotina, de testes rápidos como HIV, sífilis e hepatites virais, da atualização da carteira vacinal e da participação nas atividades educativas, além de receber orientações de prevenção e prescrição de tratamento, caso tenham sido diagnosticados com alguma enfermidade. No entanto, ainda é um público escasso nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). OBJETIVO: Relatar a experiência de uma ação promovida para homens cuja parceira está sobre acompanhamento de pré-natal na UBS. MÉTODOS: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante o mês de junho de 2023, em uma unidade básica de saúde, localizada na comunidade de pesqueiro, município de Capistrano-CE, por discentes do curso de enfermagem da Faculdade do Maciço de Baturité. A atividade teve o intuito de oferecer conhecimentos relacionados aos testes rápidos, esclarecimento de dúvidas sobre as ISTs, além de ser ofertado a realização dos testes. RESULTADOS: Durante a ação, foi possível perceber a insegurança dos parceiros, cujo número foi de 10 homens durante o mês, pois grande parte dos pacientes nunca havia se submetido a realização de testes rápidos ou exames de rotinas, assim, destaca-se a educação em saúde como forma promotora de cuidados, já que observou-se uma avaliação positiva dos participantes em relação ao serviço de saúde, e pode-se perceber o reconhecimento deles como sujeitos prioritários de direitos e cuidados tanto quanto as mulheres e as crianças, viu-se ainda que parte significativa afirmou retornar as consultas e a possibilidade de mudar hábitos. Infere-se a necessidade de acolhimento às suas necessidades específicas para serem contempladas e devidamente assistidas. CONCLUSÃO: Conclui-se com as ações, a importância da adequação do serviço aos parceiros, visto aproveitar o espaço da ida a UBS como prevenção a transmissão vertical de IST´s, além da geração de vínculos afetivos, saudáveis e qualidade de vida para todos da família.