

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GRUPO DE CUIDADORES FAMILIARES SOBRE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS:RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Daniele Costa de Assis  
Lara Thays Araújo Sousa Torres

**Autores:** Larissa Eve Almeida Meneses  
Rachel Gabriel Bastos Barbosa

**Modalidade:**Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Quedas em idosos representa um importante fator de risco para a redução da capacidade funcional nessa população. Com alta prevalência, é considerado um sério problema de saúde pública, capaz de gerar não apenas consequências físicas, mas também psicológicas. Diante disso, é necessário capacitar idosos e seus cuidadores acerca da prevenção de quedas a fim de reduzir a incidência de tais acidentes e suas consequências. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem no planejamento e execução de uma atividade de educação em saúde destinada a cuidadores familiares de idosos sobre prevenção de quedas em um ambulatório especializado de geriatria. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade educativa em saúde realizada em junho de 2023, no ambulatório de geriatria de um Hospital Universitário de Fortaleza. A ação foi realizada por estudantes do sétimo semestre de enfermagem, no estágio da disciplina de Saúde do Idoso. O público-alvo englobou os cuidadores de idosos que participam de atividades do grupo de cuidadores no referido ambulatório. Para a realização da ação realizou-se pesquisas sobre a temática e confeccionou-se um panfleto para distribuição ao fim da atividade. Inicialmente houve uma explanação sobre o assunto, incluindo: definição de queda e suas principais consequências, fatores de risco e medidas de prevenção. Após esse momento foi realizada uma dinâmica de mitos ou verdades para rever e reforçar algumas orientações. **Resultados:** No decorrer da ação educativa foi possível perceber um grande interesse por parte dos ouvintes na temática. Os cuidadores aproveitaram o momento para esclarecer dúvidas e compartilhar algumas vivências, o que foi de extrema importância pois permitiu que novos tópicos fossem abordados. Entre os questionamentos realizados pode-se citar, por exemplo, a relação de alguns fatores como diabetes, hipotensão postural, incontinência urinária, medicamentos e o risco de queda. Ao final da atividade, os participantes forneceram um feedback positivo e relataram estarem gratos pelo momento. **Considerações Finais:** A educação em saúde traz consigo um grande potencial de promoção da saúde da população. Portanto, a possibilidade de se utilizar essas ações para orientar e reduzir indiretamente o risco de quedas em idosos é de extrema importância para a sociedade e também para a formação acadêmica e profissional dos estudantes de enfermagem.