Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GRUPO DE CUIDADORES FAMILIARES SOBRE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS:RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Daniele Costa de Assis
Lara Thays Araújo Sousa Torres

Autores: Larissa Eve Almeida Meneses
Rachel Gabriel Bastos Barbosa

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Quedas em idosos representa um importante fator de risco para a redução da capacidade funcional nessa população. Com alta prevalência, é considerado um sério problema de saúde pública, capaz de gerar não apenas consequências físicas, mas também psicológicas. Diante disso, é necessário capacitar idosos e seus cuidadores acerca da prevenção de quedas a fim de reduzir a incidência de tais acidentes e suas consequências. Objetivo: Relatar a experiência de estudantes de enfermagem no planejamento e execução de uma atividade de educação em saúde destinada a cuidadores familiares de idosos sobre prevenção de quedas em um ambulatório especializado de geriatria. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade educativa em saúde realizada em junho de 2023, no ambulatório de geriatria de um Hospital Universitário de Fortaleza. A ação foi realizada por estudantes do sétimo semestre de enfermagem, no estágio da disciplina de Saúde do Idoso. O público-alvo englobou os cuidadores de idosos que participam de atividades do grupo de cuidadores no referido ambulatório. Para a realização da ação realizou-se pesquisas sobre a temática e confeccionou-se um panfleto para distribuição ao fim da atividade. Inicialmente houve uma explanação sobre o assunto, incluindo: definição de queda e suas principais consequências, fatores de risco e medidas de prevenção. Após esse momento foi realizada uma dinâmica de mitos ou verdades para rever e reforçar algumas orientações. Resultados: No decorrer da ação educativa foi possível perceber um grande interesse por parte dos ouvintes na temática. Os cuidadores aproveitaram o momento para esclarecer dúvidas e compartilhar algumas vivências, o que foi de extrema importância pois permitiu que novos tópicos fossem abordados. Entre os questionamentos realizados pode-se citar, por exemplo, a relação de alguns fatores como diabetes, hipotensão postural, incontinência urinária, medicamentos e o risco de queda. Ao final da atividade, os participantes forneceram um feedback positivo e relataram estarem gratos pelo momento. Considerações Finais: A educação em saúde traz consigo um grande potencial de promoção da saúde da população. Portanto, a possibilidade de se utilizar essas ações para orientar e reduzir indiretamente o risco de quedas em idosos é de extrema importância para a sociedade e também para a formação acadêmica e profissional dos estudantes de enfermagem.