

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** IMPACTOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM HUMANIZADA NOS DESAFIOS DA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Mariana Mikaelly da Silva Barros

**Autores:** Giselle dos Santos Costa Oliveira  
Jordania Mykrlla Fernandes Queiroz

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O presente estudo traz um relato sobre as experiências e os impactos da assistência de enfermagem humanizada nos desafios da maternidade. Esta pesquisa foi realizada a partir da captação de realidades realizadas com base no projeto de Extensão da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte-UERN, chamado Mãe Conectada: Educação em Saúde na gravidez, parto e puerpério. Traz como objetivo: refletir acerca dos principais aspectos da maternidade, do gerar ao apoio no processo de gravidez e no puerpério, bem como os desafios psicológicos enfrentados neste percurso. O estudo é norteado pela questão: quais os principais impactos da assistência de enfermagem humanizada nos desafios da maternidade? Foram utilizados artigos, livros, teses e revistas para a construção deste documento. Estes revelaram que processo gravídico-puerperal é complexo, pois as genitoras se deparam com muitas dificuldades, assim necessitam do suporte da enfermagem, no entanto, afirmam que faltam recursos, insumos e por vezes um olhar específico para a vivência cotidiana delas. Além disso, a pesquisa revela ainda que a falta desse olhar para a gestante/mãe/puérpera na maioria das vezes acarreta problemas psicológicos como: tristeza, ansiedade e/ou depressão. Com isso, faz-se necessário que haja um olhar mais atento, bem como discussões entre os profissionais e equipe a fim de desenvolver estratégias que tenham maior eficácia e combatam diretamente às deficiências encontradas nos serviços, principalmente na atenção básica em saúde.