

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS QUE FREQUENTAM UMA CRECHE COMUNITÁRIA

Relatoria: Gabriela Torres Tétéo

Victória Amorim

Maria Helena do Nascimento Souza

Autores: Luiza Alves Fontoura de Oliveira

Camila Oliveira Leal

Maria Lúcia Soares de Ávila Santos

Thalícia Barros

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Sabe-se que uma ótima inserção na introdução alimentar interfere diretamente na saúde da criança que pode perpassar até sua vida adulta. A nutrição correta nos primeiros anos de vida é de suma importância visto que pode ser prevenção de distúrbios alimentares que podem interferir negativamente na saúde. A avaliação do estado nutricional pode servir como monitoramento do desenvolvimento infantil e saúde da criança. Trata-se de um estudo descritivo do tipo transversal, que teve como objetivo avaliar o estado nutricional de crianças menores de 7 anos de uma creche comunitária na Zona Sul, do Rio de Janeiro. A coleta de dados foi realizada entre março e maio de 2023, por acadêmicas e docente da Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ, através da aferição de medidas antropométricas de peso e estatura de 170 crianças, sendo 89 do sexo feminino e 81 do sexo masculino. Para verificar as medidas antropométricas foram usados: uma régua antropométrica com toesa móvel, uma balança digital infantil e normal e fita métrica. Tais dados foram organizados em planilhas do programa Excel e analisados pelo programa WHO Anthro, de forma individual. O programa Who Anthro fornece como parâmetros peso para idade, peso para altura e altura para idade. Dentre os dados analisados, obteve-se como resultado de avaliação antropométrica, que: 6,47% (11) apresentaram baixo peso, 8,82% (15) sobrepeso, 10,58%(18) obesidade e 74,11%(126) das crianças estavam eutróficas. Conclui-se que a obesidade foi o principal distúrbio nutricional encontrado. Portanto, é de grande importância a atuação da enfermagem em creches, uma vez que o profissional de saúde poderá acompanhar o desenvolvimento e avaliar o estado nutricional dessas crianças presentes na creche. Desse modo, o enfermeiro pode desenvolver ações de diagnóstico de distúrbios nutricionais e promover ações preventivas melhorando a qualidade de vida das crianças.