

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSIDERAÇÕES ACERCA DA EJACULAÇÃO PRECOCE E ANORGASMIA: DISFUNÇÕES SEXUAIS QUE AFETAM A SAÚDE DO HOMEM.

Relatoria: Aygla Celine Sousa Lima
Maria Eduarda Garcia Moreno Silva

Autores: Rômulo Valério Marinho Lima
Hellen Renatta Leopoldino Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO A ejaculação precoce e a anorgasmia caracterizam-se por problemas de disfunção sexual, sendo a primeira definida como ejaculação ou orgasmos que ocorrem antes do desejado por uma estimulação mínima e a segunda corresponde a incapacidade de chegar no orgasmo mesmo na presença de estímulos adequados. Esses distúrbios trazem conflitos para a vida sexual e amorosa da pessoa que levam a potenciais sofrimentos psicológicos, diminuição da autoestima e diminuição da qualidade de vida. **OBJETIVO** O presente trabalho buscou discutir sobre ejaculação precoce e anorgasmia numa visão holística e preventivista, a fim de pontuar o que a literatura traz sobre os temas em questão. **METODOLOGIA** O presente estudo foi desenvolvido a partir de uma pesquisa de caráter exploratório e descritivo onde foram selecionados os trabalhos mais relevantes através de Portal Virtual da Saúde (BVS) que contemplavam as bases de dados do Scielo, Medline e Lilacs através dos descritores “EJACULAÇÃO PRECOCE”, “ANORGASMIA”, “SAÚDE DO HOMEM” **DISCUSSÃO** De acordo com a Política Nacional de Saúde do Homem (PNAISH), os problemas de disfunções sexuais devem ser abordados na Atenção Primária à Saúde. Nesse sentido, a Estratégia de Saúde da Família tem um importante papel, ofertando um acolhimento e assistência aos pacientes que são acometidos por disfunções sexuais, visto que a saúde sexual ainda é considerada como um tabu, principalmente quando se trata de saúde do homem, onde a grande parte dos usuários não busca os serviços de saúde devido a estigmas sociais enraizados. A ejaculação precoce e a anorgasmia são causados, principalmente, por problemas psicológicos, como medo, ansiedade e depressão. Sendo assim, é importante que a equipe de saúde busque realizar uma assistência focada na integralidade do indivíduo, priorizando sempre o diálogo, autoconhecimento e o tratamento psicológico. **CONCLUSÃO** Diante disso, foi possível observar que a ejaculação precoce e a anorgasmia são disfunções sexuais que são caracterizadas como importante problema de saúde pública, que trazem diversos danos para a vida pessoal e amorosa das pessoas acometidas. Sendo assim, é importante que se oferte um tratamento focado na assistência psicológica e no autoconhecimento.