

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROJETO DR. CONTA: A LEITURA NO PROCESSO DE HUMANIZAÇÃO DA HOSPITALIZAÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

**Relatoria:** Jayara Nunes Barbosa  
Fabiane do Amaral Gubert  
Virgínia Cláudia Carneiro Girão-Carmona

**Autores:** Maria Layzia Cosmo Macedo  
Larissa Alves de Sousa  
Ana Iris Mota Ponte

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A hospitalização é uma experiência muito difícil na vida de crianças e adolescentes, pois eles saem de sua rotina, com amigos, brincadeiras e escola para um ambiente totalmente diferente do que estão acostumados. O projeto de extensão “Dr. Conta: uma história para você” promove ações na enfermaria pediátrica do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC-UFC) buscando desenvolver o processo de humanização através da contação de histórias. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de membros do projeto Dr. Conta durante as ações de extensão. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. O projeto é formado por estudantes de diferentes cursos da área da saúde e da área de humanas da Universidade Federal do Ceará e realiza ações semanais na enfermaria pediátrica do HUWC localizado no Campus do Porangabussu, em Fortaleza-Ce. Durante as ações, três etapas são seguidas: a primeira etapa é o acolhimento, momento de descontração com músicas a fim de criar um vínculo com o público-alvo; em seguida é realizada a contação de história de forma lúdica buscando envolver os ouvintes no processo; por fim é realizado um momento de interação, onde é possível uma maior aproximação com as crianças e adolescentes, por meio de jogos, pinturas e dança. Sempre que possível, são doados livros para cada ouvinte com o objetivo de propagar a prática da leitura. **RESULTADO:** A contação de histórias realizada nos leitos pediátricos leva os pacientes, através da imaginação e fantasia, para um lugar fora do ambiente hospitalar, propiciando um momento de diversão. É comum os pacientes apresentarem algum grau de depressão devido a hospitalização, e essa prática proporciona uma melhora do humor, tornando-os mais ativos durante a ação, contribuindo com opiniões acerca da história contada e envolvendo-os nas atividades propostas. Além disso, as ações também implicam em melhorias para os membros do projeto, pois contribui para o processo de formação, formando profissionais mais humanizados e capazes de olhar de maneira holística para os pacientes que atenderão futuramente. **CONCLUSÃO:** Através da experiência relatada conclui-se o quanto é importante essa humanização por meio da contação de histórias durante a hospitalização das crianças e adolescentes, pois isso torna o ambiente hospitalar mais acolhedor para os pacientes, além de incentivar a prática da leitura para um público que costuma ser mais adepto ao uso de tecnologias.