

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSAS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Relatoria: Jayara Nunes Barbosa
Gabriella Farias Lopes
Jully Anne Silva

Autores: Vitória Maciel Carneiro
Giovanna de Oliveira Gildo
Maria Layzia Cosmo Macedo

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Segundo levantamento realizado pelo IBGE entre os anos de 2012-2021, a população está cada vez mais envelhecida. Com isso, cresce também a busca por Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI). A maioria dos idosos que vivem em ILPI têm pouco ou nenhum contato com a família, desse modo ficam mais suscetíveis a adoecimentos, uma vez que não há uma vigilância direta acerca de sua saúde. Por esse motivo, é necessário a realização de ações de enfermagem para promoção da saúde de idosos institucionalizados. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem ao realizar atividades de promoção da saúde com idosos de uma ILPI. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre atividades práticas dos alunos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC) realizadas na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar do Idoso em uma ILPI localizada em Fortaleza-Ce. Nas ações utilizou-se instrumentos para nortear a consulta, buscando conhecer sobre a história de vida das idosas e suas principais queixas, baseando-se nos domínios do International Nursing Diagnoses Definitions and Classification (NANDA) para levantar os principais diagnósticos de Enfermagem, e assim construir uma Sistematização de Assistência de Enfermagem pautada na individualidade e necessidade de cada idosa. **RESULTADOS:** As ações realizadas permitiram aos estudantes utilizar a escuta ativa e terapêutica, com o intuito de realizar intervenções diretas ao final das atividades de acordo com a necessidade de cada uma. Algumas idosas relataram sentirem-se sozinhas em determinados momentos e o quanto a presença da família faz falta. Foram identificados pelos acadêmicos casos de polifarmácia e automedicação, além do mal armazenamento e da presença de medicamentos vencidos entre as medicações. Desse modo, ao final das atividades foi realizado um plano de cuidado de Enfermagem para cada idosa consultada, buscando a promoção e prevenção da saúde. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que é importante o acompanhamento de enfermagem para idosas institucionalizadas, uma vez que algumas demonstraram déficits em conhecimento relacionados à manutenção da saúde. Por fim, a experiência propiciou aos alunos uma vivência rica, além de ajudar na formação de bons profissionais, preparados para desenvolverem ações de enfermagem em promoção da saúde para idosos, sejam eles institucionalizados ou não.