

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A utilização da laserterapia em tratamento de feridas
Relatoria: Andressa de Sousa Almeida
Anne Caroline de Souza
Cecília Pereira da Silva
Autores: Rafaela Andrade Lacerda
Mylena Ramos Gonçalves
Elissandra Pereira da Silva
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A laserterapia é um tratamento terapêutico usado para tratar lesões na pele, trazendo benefícios no processo de cicatrização como aumento da vascularização e fluxo sanguíneo, bactericida, diminuindo assim o tempo de cicatrização. A terapia com laser aumenta o fluxo sanguíneo na fase inicial da cicatrização e ativa mediadores inflamatórios para a lesão na fase de coagulação, além de estimular a produção de colágeno nos estágios finais da cicatrização. Contribui também na recuperação dos aspectos estéticos da pele como a restauração de uma lesão profunda, proporcionando o alívio da dor e controle da inflamação, uma vez que promove a proliferação de fibroblastos, síntese de colágeno e epitelização. **Objetivo:** Mostrar os benefícios da laserterapia no tratamento de feridas nas unidades básicas de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa. A busca se deu pelas bases de dados científicas: SCIELO (The Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), através dos descritores “Terapia a Laser”, “Cicatrização” e “Ferimentos e Lesões”. Foram selecionados 6 artigos, que utilizamos como critérios de inclusão no idioma português, publicado nos últimos 5 anos, trabalhos completos e como critérios de exclusão outros idiomas, artigos incompletos e fora do ano estabelecido. **Resultados:** A cicatrização de feridas é um processo complexo que envolve vários mecanismos na sua cicatrização. Constata-se a importância do uso de laserterapia nas unidades básicas como processo inovador na cicatrização de feridas, pois a laserterapia é considerada uma terapia não invasiva, indolor e não térmica. Busca otimizar o tempo de cicatrização, trazendo mais conforto pro paciente, diminuindo a dor, a inflamação, o edema e exsudato na ferida. **Considerações finais:** Conclui-se que a utilização do laserterapia nas unidades básicas de saúde é uma ferramenta importante no processo de cicatrização de feridas crônicas ou agudas, sendo necessário a criação de protocolos assistenciais, juntamente com o conhecimento amplo dos materiais que serão utilizados, ajustando o tratamento de acordo com cada tipo de lesão. Destacando o enfermeiro como profissional responsável por executar as etapas do cuidado em feridas, incluindo o acolhimento do paciente, a avaliação da ferida, bem como a escolha do tratamento a ser utilizado até a regressão da ferida.